



Handlungsfähig in Konflikten

Steyler Missionsschwestern

Ein Seminar mit Inge G nau
vom 21.02.-23.02.2025
im Herz-Jesu-Kloster, Steyl

Seminarinhalt

Konflikte sind nicht schön, verunsichern und sind äußerst unangenehme Störungen im Miteinander. Sie verhelfen aber im besten Fall nach einer Phase der Abgrenzung und Klärung zu mehr Selbstachtung, gegenseitigem Verständnis und einem wertschätzenden Miteinander. An diesem Wochenendseminar sollen die Wahrnehmung für das eigene Kommunikations- und Konfliktverhalten gestärkt und Sichtweisen aus der gewaltfreien Konfliktbearbeitung dargestellt werden. Üben und ausprobierend erweitern sich so unsere Handlungsoptionen im Alltag. Wenn wir uns und unser Gegenüber wertschätzen und ernst nehmen, kann ein gewaltfreies, friedlicheres Miteinander gelingen. Die Arbeit an eigenen Themen wird Raum haben und die Inhalte können in Bezug gesetzt werden mit den von Ihnen mitgebrachten Themen. Methodisch wechseln sich Theorieinputs, Übungen im Plenum sowie Kleingruppen- und Einzelarbeit ab. Die Tage beginnen und enden jeweils mit einem Morgenimpuls und Abendabschluss.

Inge G nau

Trainerin für gewaltfreies Handeln und zivile Konfliktbearbeitung
Gestaltpädagogin igb (Integrative Gestaltpädagogik in Schule, Seelsorge und Beratung, Bayern e.V.)
Seit 2013 Trainerin für gewaltfrei handeln e.V. Durchführung von Seminaren zur Kommunikation / Gesprächsführung, Trainings zu Zivilcourage und Theater der Unterdrückten in verschiedenen Kontexten sowie Fortbildungen für internationale Freiwilligendienste.
Leitung von Grundkursen in gewaltfreier Konfliktkultur.



Kosten

280 € (Zimmer mit Dusche und WC)
260 € (Zimmer mit Etagedusche/ -WC)

Anmeldung

Steyler Missionsschwestern
E-Mail: ssps@steyl.eu



Steyler Missionsschwestern