


in: spirit

**JAHRESPROGRAMM
DEZ 2020-DEZ 2021**

Angebote für Junge Erwachsene
Steyler Missionsschwestern


Stille.Begegnung - Zeit.Bewegung - Exerzitien

 20.12. / 27.12.2020 / online (via Zoom)

Gemeinsam in Adventsstimmung kommen

Dieses Jahr lassen wir uns gemeinsam von den adventlichen Evangelien und voneinander inspirieren. Dazu erwarten dich wöchentliche Beiträge auf Instagram und Facebook (@inspirit.ssps). Jeden Sonntagabend um 20:00 Uhr treffen wir uns via Zoom zum Austausch und Adventsstimmung tanken. Den Link zum Zoomraum findest du bei fb oder insta (@inspirit.ssps) oder auf unserer Homepage: ssps.de/inspirit

Team in:spirit
kostenfrei

 02.01.2021 / online

Das neue Jahr unter die Füße nehmen Straßenexerzientag

Du willst bewusst ins neue Jahr gehen und dich von IHM überraschen lassen? Der Straßenexerzientag kann dir helfen zu entdecken, dass mehr auf uns wartet, als wir uns normalerweise vom Alltag oder vom vertrauten Umfeld erwarten. Nach einem Impuls am Morgen machst du dich in der eigenen Stadt auf den Weg. Du bist eingeladen, Unbekanntes auszuprobieren, dich von Orten, Menschen, von Gott berühren zu lassen. Am Abend tauschen wir uns über die Erfahrungen aus – vielleicht zeigt sich darin Wegweisendes für das Jahr 2021?
Anmeldung bitte bis zum 26.12.2020

Sr. Bettina Rupp
kostenfrei

12.–16.05.2021 / Eriskirch-Moos

Spurensuche Kurzexerzitien

Auszeit für Sinnsucher*innen. Vier Tage ohne Handy und Computer und mal einfach „einfach leben“ – und mit ganz viel Raum für dich und deine Beziehung mit Gott. Du bist eingeladen, in der Begegnung mit biblischen „Geschichten“ dem Geheimnis deines Lebens auf die Spur zu kommen. Als Anregung für deine Suche gibt es „biblische Begegnungen“, die Möglichkeit zum Einzelgespräch oder/und die Austauschrunde in der Gruppe. Mehr Infos auf der Homepage:

ssps.de/inspirit

Anmeldung bitte bis zum 06.05.2021

Sr. Dorothee Laufenberg
Kosten: 160,- Euro

INFO: EXERZITIEN

Gott in allen Dingen suchen und finden: Exerzitien sind ein Erfahrungsweg, auf dem Menschen mit Gott in Berührung kommen können. Stille und Gebetszeiten, zu denen es Anleitungen oder Impulse gibt, sind dabei feste Hilfestellungen. Die konkrete Ausgestaltung von Exerzitien kann sehr unterschiedlich sein. Es gibt z.B. Straßen- oder Filmexerzitien mit Austausch, in klassischen Einzelexerzitien wird durchgängig geschwiegen.

20.-24.09.2021 / Schloss Linderhof

Weiter sehen, weiter gehen
Bergexerzitien

In den Weiten und Tiefen der Ammergauer Alpen unterwegs sein – zu sich selbst, zum eigenen Leben und seinen Fragestellungen, zu dem, was mich bewegt und mir Kraft verleiht. Biblische Weggeschichten werden uns in diesen Tagen begleiten und Impulsgeber sein. Wir wohnen in einer einfachen Selbstversorgerhütte in der Nähe von Schloss Linderhof und wandern täglich schweigend ca. 5–6 Stunden (800hm). Morgens und abends gibt es spirituelle Impulse mit Austauschrunden, sowie die Möglichkeit zu Begleitgesprächen.
Anmeldung bitte bis zum 31.07.2021

Magdalena Beier, Sr. Bettina Rupp

Kosten: 170,- Euro/130,- Euro (ermäßigt)

13.-17.10.2021

Mich entscheiden - entschieden leben
Kurzexerzitien


Wer die Wahl hat, hat die Qual. Jeden Tag werden wir vor eine Vielzahl von Entscheidungen gestellt. Neben diesen kleinen und scheinbar unbedeutenden Wahlmöglichkeiten gibt es auch die großen Entscheidungen, die ein unglaubliches Gewicht haben. Um gute Entscheidungen zu treffen und entschieden zu leben, muss ich mit aller Aufmerksamkeit in das eigene Leben hineinhören. Dort werde ich die leise Stimme Gottes in mir

wahrnehmen. Dazu möchten die Exerzitien eine Hilfe geben. Mehr Infos zum Rahmen bzw. zu den Gestaltungselementen auf unserer Homepage: ssps.de/inspirit
Anmeldung bitte bis zum 30.09.2021

Sr. Martina Kohler

Kosten: 160,- Euro

Themen-Abend

 24.01.2021 / online


in:spirit Filmabend

Die Tage werden kürzer und die Nächte länger: optimale Zeit für einen in:spirit Filmabend. Virtuell verbunden schauen wir uns gemeinsam einen Film zu einem aktuellen gesellschaftspolitischen Thema (z.B. Menschenrechte, Klimathematik) an. Im Anschluss ist Zeit für Austausch, Diskussion und Gespräch. Der Filmtitel wird einige Zeit vorher bekannt sein. Bei Interesse kann man den Filmtitel erfragen. Los geht's um 19:30 Uhr.
Anmeldung bis zum 22.01.2021

Magdalena Beier

Kosten: ggf. Leihgebühr für den Film

Themen-Wochenenden

 11./25.02.2021 sowie 11./25.03.2021 / hybrid
Mönchengladbach und via Zoom

Besser essen. Fair kochen.

Mit Holger Böker

Liebe geht durch den Magen. Gesundheit auch. Aber wie sieht es mit Gerechtigkeit aus? Für mehr Klima-, Schöpfungs- und Generationengerechtigkeit kann man Studien lesen, philosophieren und protestieren. Wir aber wollen kochen. Holger Böker gibt Tipps zu einer möglichst fairen und gesunden Ernährung durch einfache Rezepte und lokale Lebensmittel und das probieren wir gleich ganz praktisch aus. Du kannst live in Mönchengladbach mitkochen und -essen oder digital. Genauere Infos zu den Modalitäten findest du auf unserer Homepage. Anmeldung bitte jeweils bis eine Woche vor dem Treffen.

Sr. Ida Haurand, Holger Böker

Kosten pro Abend: live in MG 15,- Euro pro Person
digital pro zugeschalteter Küche 10,- Euro

26.-28.03.2021 / Frankfurt

Alle.Frei.Gleich: Humanrights

Inhaltliches und methodisches Arbeiten zum Thema Menschenrechte

Seit über 70 Jahre gibt es die allgemeine Erklärung der Menschenrechte. Diese sind festgeschrieben als angeboren, unveräußerlich, universell und unteilbar. Doch Anspruch und Wirklichkeit stimmen oft nicht überein. In unserer Multiplikatorenschulung beschäftigen wir uns sowohl inhaltlich als

auch methodisch mit den Menschenrechten, mit der Situation in Deutschland und Europa und wie wir selbst zur Wahrung der Rechte beitragen können.

Anmeldung bitte bis zum 20.03.2021

Magdalena Beier und Team

Kosten: keine, da gefördert durch Engagement Global

04.-06.06.2021 / Frankfurt

Alles auf eine Karte gesetzt

Ordensleben als Lebensform kennenlernen

Wer sich mit Ordensleben auseinandersetzt, hat viele Fragen: Wie kann Berufung aussehen? Wie werden Armut, Gehorsam und Keuschheit konkret gelebt? Welche Rolle spielt die Gemeinschaft im Ordensleben? Um diese und deine mitgebrachten Fragen wird es an dem Wochenende gehen. Nebenbei lernst du die Gemeinschaft der Steyler Missionsschwestern besser kennen.

Anmeldung bitte bis zum 28.05.2021

Sr. Christine Müller, Sr. Bettina Rupp

Kosten: 20,- Euro

30.10.2021

**Macht.Frauen.Sexualität.Priestersein.
Katholik*innen auf der Suche nach der Zukunft ihrer Kirche**


Beim „Synodalen Weg“ standen von Anfang an die Themen auf der Tagesordnung, über die innerhalb der katholischen Kirche in Deutschland Gesprächsbedarf herrscht. Wo stehen wir heute? Impulse aus den Themenforen und die Diskussion mit zwei Vertreter*innen, die am Synodalen Weg teilnehmen, geben uns Einblick in das aktuelle Geschehen: Sr. Bettina Rupp als eine Vertreterin der Ordensleute und Pfarrer Dr. Werner Otto, Sprecher des Limburger Priesterrats. Er wirkt beim Forum Macht und Gewaltenteilung mit, einem Thema, das ihn seit Jahren in seinem Bistum beschäftigt.

Der Thementag findet am Samstag statt. Es besteht die Möglichkeit, bereits am Freitag an- und am Sonntag abzureisen. Anmeldung bitte bis zum 23.10.2021

Sr. Bettina Rupp, Dr. Werner Otto

Kosten: nach Ermessen 10,- Euro pro Nacht

Feste feiern

 28.03.–05.04.2021 / online

**Bleiben
Karwoche 2021**

Stay at home – zuhause bleiben, um alle zu schützen, lautet das Gebot dieser Tage. Doch was bleibt, wenn nichts bleibt, wie es war? Dunkelheit wahrnehmen. Aushalten. Licht ersehnen. Feiern. Verbunden. Bleiben. Karwoche 2021. Von Palmsonntag bis Ostermontag. Impulse per Mail erhalten und Erfahrungen teilen in regelmäßigen Onlinemeetings. Anmeldung bitte bis zum 21.03.2021

Mirjam Gödeke und Team
kostenfrei

22.–24.05.2021

**Eins ist gewiss: Gottes Geist!
Pfingsten 2021**

IHM Raum in unserem Leben, in unserer Welt, in der jetzigen Situation zu geben – dazu will uns dieses Pfingstfest einladen, denn eins ist sicher: SEIN Wirken ist gewiss! Ungewiss bleibt noch die Gestaltung des Pfingstfestes, ob in Präsenz mit vielen Familien in Steyl, im kleineren Kreis und mit digitaler Beteiligung oder ganz in kreativer digitaler Form. Sobald wir mehr wissen – lassen wir es dich wissen. Die Infos findest du auf unserer Homepage: ssps.de/inspirit Bei Interesse für eine der möglichen Formen bitte Anmeldung bis zum 30.04.2021

Team in:spirit

>

23.-27.12.2021 / Frankfurt

Wo der Rand zur Mitte wird
Weihnachten mitfeiern

Wir feiern miteinander: Menschen, die am Rande unserer Gesellschaft leben müssen, Schwestern, Leute aus der Pfarrgemeinde und Menschen wie du. Gemeinsam bereiten wir uns auf den Heiligabend vor, den wir mit Frauen in Not zusammen erleben. Während am 1. Feiertag ein klassisches Programm mit Liturgie und häuslicher Wärme auf uns wartet, kommen wir am 2. Feiertag Gott in den Begegnungen von Menschen mit und ohne festen Wohnsitz auf die Spur. Und vielleicht können wir dabei erfahren, dass der Rand zur Mitte wird: dass wir Menschwerdung feiern. Anmeldung bitte bis zum 12.12.2021

Sr. Christine Müller, Sr. Bettina Rupp und Kommunität

Kosten: 40,- Euro

Angebote ohne festen Termin

Mitlebezeit - Ordensleben konkret

Eine Mitlebezeit für am Ordensleben interessierte Frauen ist nach Absprache in verschiedenen Kommunitäten möglich. In Frankfurt und Mönchengladbach ist die Mitlebezeit verbunden mit dem sozialpastoralen Angebot vor Ort.

Stiller Tag

Einen Tag lang abschalten – raus aus dem Alltag, rein in die Stille. Die Zeit ist zu deiner persönlichen Gestaltung. Es besteht das Angebot zu einem Begleitgespräch, auch ist es möglich, für den Tag einen spirituellen Impuls zu bekommen. Nimm dir, was du brauchst und dir gut tut.

Ort und Termin nach Absprache

Kosten nach Absprache

Kooperationsangebot im Begegnungshaus Steyl

08.-12.02.2021 und 10.-14.05.2021

study and pray

Die Prüfungsphase oder der Abschluss einer Arbeit steht in deinem Studium bald an und du brauchst endlich Zeit und Ruhe, um dich auf das Lernen zu konzentrieren?

Mit etwas Abstand vom Alltag und der Möglichkeit, auch spirituell aufzutanken, fällt es dir womöglich einfacher, dich ganz auf deine Prüfungsvorbereitung zu konzentrieren. Zusammen mit den Katholischen Hochschulgemeinden & Hochschulzentren des Bistums Aachen bieten wir dir einen Ort, an dem du dir viel Zeit nehmen kannst, um zu lernen oder schreiben. Dir steht es frei, an den Gebetszeiten vor Ort teilzunehmen oder auch zum täglichen Impuls dazuzukommen. Für dein leibliches Wohl ist ebenfalls gesorgt.

Kosten: 150,- Euro

Wenn du finanzielle Unterstützung brauchst, wende dich bitte an deine Hochschulgemeinde/dein Hochschulzentrum.



Katholische
Hochschulzentren
KR & MG

in:spirit Begegnungshaus

Begegnung mit Anderen - mit dir selbst - mit Gott

Mitten im Kloster der Steyler Missionsschwestern in Steyl ist das neue in:spirit Begegnungshaus entstanden. Du findest dort einen Ort und Menschen, die dir ermöglichen, die Welt aus neuen Perspektiven zu betrachten, dein Leben und dein Engagement in den Blick zu nehmen sowie spirituell aufzutanken.

Es stehen zwölf modern gestaltete Zimmer mit insgesamt 17 Betten bereit. Sie werden durch einen Gemeinschaftsraum verbunden, der zur Begegnung einlädt. Seminarräume, Esszimmer und Gebetsraum sowie das Außengelände vom Kloster können vielfältig genutzt werden. Bald stehen auch eigene Räume im Begegnungshaus zur Verfügung. Die Selbstversorgerküche ermöglicht dann, wenn gewünscht, eine von der Küche des Klosters unabhängige Versorgung.

Im Begegnungshaus finden Angebote und Events von in:spirit statt, zugleich steht es für Gruppen mit ihrem eigenen Programm offen. Zusätzlich bieten wir verschiedene und flexibel gestaltbare Module für Gruppen an und stehen auch Kooperationen offen gegenüber. Wir gestalten z.B. Einheiten oder Tage zu Themen wie Spiritualität, Nachhaltigkeit oder Mission, immer in Abstimmung auf die Anforderungen der jeweiligen Gruppe.

Wir freuen uns über alle Anfragen und euren Besuch!

Jugendreferentin Anna Lesmeister: anna.lesmeister@ssps.de

Mehr Infos gibt es ab Frühjahr auf der neuen Homepage:
www.ssps.de/begegnungshaus

Missionar/in auf Zeit: Freiwilligendienst MaZ

Was ist MaZ?

MaZ ist ein ganz besonderer neun- bis zwölfmonatiger internationaler Freiwilligendienst für junge Frauen und Männer:

Mitleben – und Eintauchen in andere Wirklichkeiten in den Ländern Lateinamerikas, Asiens, Ozeaniens, Afrikas, Amerikas und Europas.

Mitarbeiten – und Unterstützen in sozialen Projekten wie Internaten, Schulen, Kinderheimen, Krankenhäusern und Pfarreien.

Mitbeten – und Teilen, was uns ausmacht, woraus wir leben und was uns wichtig ist.

Interesse? So kannst du dich für den MaZ Freiwilligendienst bewerben:

1. Persönliche Kontaktaufnahme zu einer der unten angegebenen Ansprechpersonen und du erhältst von uns detaillierte Information für die nächsten Schritte.
2. Einreichung von Lebenslauf und Motivationsschreiben.
3. Bewerbungsgespräch am Telefon, um grundlegende Fragen zum Freiwilligendienst MaZ und möglichen Einsatzstellen zu klären.
4. Teilnahme an einem Infoseminar. Es dient dem persönlichen kennenlernen, du bekommst weitere Informationen über Ablauf und Vorbereitung sowie Erfahrungsberichte von verschiedenen Einsatzstellen.

Wo gibt's mehr Infos?

Kontakt: www.ssps.de/maz

Sr. Bettina Rupp (bettina.rupp@ssps.de)

Magdalena Beier (magdalena.beier@ssps.de)

Mission Beyond Borders: Freiwilligeneinsatz MBB

Was ist MBB?

Ein besonderer drei- bis sechsmonatiger europäischer Freiwilligendienst im Bereich der Flüchtlingsarbeit / Transitzentren an den europäischen Grenzen:

- Vorbereitung in einer europäischen Gruppe.
- Vernetzung mit anderen engagierten Freiwilligen.
- Kooperationen mit den Steyler Missionsschwestern vor Ort und dem Jesuiten Flüchtlingsdienst.
- Einsatzorte sind in Griechenland, Portugal, Italien und der Ukraine.

Interesse? So kannst du dich für den MBB Freiwilligendienst bewerben:

1. Kontaktaufnahme bei einer der unten angegebenen Kontaktpersonen.
 2. Einreichung von Lebenslauf und Bewerbungsformular.
 3. Persönliches Gespräch mit einer der Kontaktpersonen und Planung der Vorbereitung / Einsatzstelle.
- Der Einsatzstart ist flexibel und richtet sich nach den Kapazitäten der Einsatzstellen sowie den persönlichen zeitlichen Planungen. Vor dem Einsatz müssen Vorbereitungsseminare besucht werden. Die Einsatzzeit ist flexibel, muss aber mind. drei Monate betragen.

Wo gibt's mehr Infos?

Kontakt: www.ssps.de/mbb

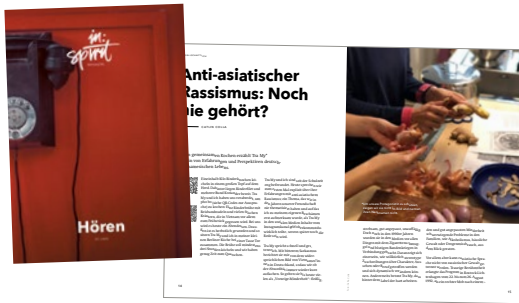
Magdalena Beier (magdalena.beier@ssps.de)

Sr. Bettina Rupp (bettina.rupp@ssps.de)

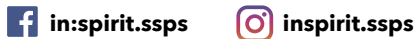
in:spirierendes

Mehr Impulse rund um Themen wie Gesellschaft, Glaube, Nachhaltigkeit findest du...

... in unserem **in:spirit Magazin**



... auf unseren social media Kanälen



... auf unserer Homepage

www.steyler-missionsschwestern.de/inspirit

Kontakt / Anmeldung

Alle Angebote (außer MaZ und MBB):

Sr. Christine Müller und Sr. Bettina Rupp: inspirit@ssps.de
Tel.: 069. 69 714 900

MaZ/MBB

Sr. Bettina Rupp: bettina.rupp@ssps.de
Magdalena Beier: magdalena.beier@ssps.de

HINWEIS:

Die Angebote richten sich an Junge Erwachsene im Alter von ca. 18 bis 35 Jahren.

BANKVERBINDUNG:

Steyler Missionsschwestern
Sparda Bank Hessen
IBAN: DE83 5009 0500 0005 9099 99

Jahresübersicht

20.12.2020

Gemeinsam in Adventsstimmung kommen / online

27.12.2020

Gemeinsam in Weihnachtsstimmung kommen / online

02.01.2020

Das neue Jahr unter die Füße nehmen:
Straßenexerzientag / online

24.01.2020

in:spirit Filmabend / online

11.02.2021

Besser essen. Fair kochen / Mönchengladbach und online

08.02.-12.02.2021

Study and pray / Begegnungshaus Steyl

25.02.2021

Besser essen. Fair kochen / Mönchengladbach und online

11.03.2021

Besser essen. Fair kochen / Mönchengladbach und online

25.03.2021

Besser essen. Fair kochen / Mönchengladbach und online

26.03.-28.03.2021

Alle.Frei.Gleich: Humanrights / Frankfurt

10.05.-14.05.2021

Study and pray / Begegnungshaus Steyl

12.05.-16.05.2021

Spurensuche, Kurzexerziten / Moos bei Eriskirch

28.03.-05.04.2021

Bleiben. Karwoche / online

22.05.-24.05.2021

Pfingsten. Eins ist gewiss: Gottes Geist / Steyl und/oder online

04.06.-06.06.2021

Alles auf eine Karte gesetzt: Ordensleben / Frankfurt

20.09.-24.09.2021

Weiter sehen, weiter gehen:
Bergexerziten / Schloss Linderhof

13.10.-17.10.2021

Mich entscheiden: Kurzexerziten / Begegnungshaus Steyl

30.10.2021

Macht.Frauen.Sexualität.Priestersein:
Zukunft der Kirche / Frankfurt

23.12.-27.12.2021

Weihnachten mitfeiern / Frankfurt

21

Steyler Missionsschwestern
Team in:spirit
Ziegelhüttenweg 149
60598 Frankfurt
069.69 714 900

inspirit@ssps.de
www.ssps.de/inspirit