



Angebote **2025**

**im Herz-Jesu-Kloster
der Steyler Missionsschwestern
in Steyl, NL**



„Kommt mit an einen einsamen Ort, ... und ruht ein wenig aus!“
(Mk 6,31)

Suchen Sie

- **Abstand vom Alltag**
- **Stille, Ruhe**
- **Begegnungen mit Gott und Menschen**
- **Begleitung auf Ihrem geistlichen Weg,**
dann treffen unsere Angebote auf Sie zu.

Wir bieten Ihnen – außer den in diesem Programm genannten Angeboten – nach Absprache auch die Möglichkeit

- **zu persönlichen Besinnungstagen**
- **zu Geistlicher Begleitung**
- **zu begleiteten oder privaten Einzelexerzitien**
- **unser Haus als Veranstaltungsort für Ihre eigenen Angebote zu nutzen.**

21.02. – 23.02. **Konfliktseminar**

Handlungsfähig bleiben in Konflikten

Konflikte sind nicht schön, verunsichern und sind äußerst unangenehme Störungen im Miteinander. Sie verhelfen aber im besten Fall nach einer Phase der Abgrenzung und Klärung zu mehr Selbstachtung, gegenseitigem Verständnis und einem wertschätzenden Miteinander.

An diesem Wochenendseminar sollen die Wahrnehmung für das eigene Kommunikations- und Konfliktverhalten gestärkt und Sichtweisen aus der gewaltfreien Konfliktbearbeitung dargestellt werden. Übend und ausprobierend erweitern sich so unsere Handlungsoptionen im Alltag. Wenn wir uns und unser Gegenüber wertschätzen und ernst nehmen, kann ein gewaltfreies, friedlicheres Miteinander gelingen.

Die Arbeit an eigenen Themen wird Raum haben und die Inhalte können in Bezug gesetzt werden mit den von Ihnen mitgebrachten Themen.

Methodisch wechseln sich Theorieinputs, Übungen im Plenum sowie Kleingruppen- und Einzelarbeit ab. Die Tage beginnen und enden jeweils mit einem Morgenimpuls und Abendabschluss.

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen (max. 20)

Anmeldeschluss: 20.01.2025

Begleitung: Inge Gnau - Trainerin für gewaltfreies Handeln und zivile Konfliktbearbeitung

Kosten: 280 € (260 € für Zimmer mit Etagedusche/-WC)

06.03. – 13.03. Impulsexerzitien

„Gottesbilder im Alten und Neuen Testament“

In immer wieder neuen, niemals end-gültigen oder fertigen Bildern will Gott uns nahekommen und nahe sein. Wir dürfen lernen, ihn zu sehen, ihn im Schauen zu erkennen, Schritt für Schritt, Blick für Blick, Augenblick für Augenblick. Bilder des Namens Gottes wie Schöpfer, Vater, Richter, Retter, Liebe, Mensch, Wort wollen wir in den Tagen der Exerzitien näher betrachten. Als Abbild Gottes, nach dem Gott selbst uns schuf, tragen wir diese „Bilder“ auch in uns. Dies neu zu erkennen, dazu laden diese Exerzitien ein.

Begleitung: P. Helmut Bochnick OSB

Kosten: 690 € (615 € für Zimmer mit Etagedusche/-WC)

06.03. – 13.03. Einzelexerzitien nach Maß

„Kommt zu mir, die ihr mühselig und beladen seid“ (Mt 11,28)

Diese Tage der Stille ermöglichen es, zu Gott zu kommen mit allem, was mein Leben ausmacht. Biblische Texte sowie Bilder und die Natur können helfen Gottes Spuren in meinem Leben zu entdecken.

Persönliche und gemeinsame Gebetszeiten, durchgängiges Schweigen, die Eucharistiefeier sowie ein tägliches Begleitgespräch sind Elemente dieser Tage.

Exerzitien nach Maß ermöglichen es, den Umfang der Exerzitien entsprechend den eigenen zeitlichen Möglichkeiten zu gestalten. Anfang und Ende können frei gewählt werden, drei volle Tage (An- und Abreise vorher bzw. nachher) sollten es jedoch mindestens sein. Anreise bis jeweils 18:00 Uhr.

Begleitung: Sr. Stefanie Hall SSpS

Kosten: 100,- € pro Tag (90,- € p. T. für Zimmer mit Etagedusche/-WC)

06.03. – 13.03. Basenfastenwoche

Vital an Körper, Geist und Seele

Basenfasten – auf alle Lebensmittel verzichten, die im Körper sauer reagieren; gleichzeitig essen, genießen, satt werden und dabei entlasten. Ziel des Basenfastens ist es, mit Lebensmitteln, die basisch umgesetzt werden, Körper und Geist gründlich zu reinigen und sich so vitaler und mit mehr Energie im Alltag zu fühlen. Geistliche Impulse unterstützen diese Reinigung.

Begleitung: Erna Flick, Sr. Radegundis Kaufmann SSpS

Kosten: 460,- € (415,- € für Zimmer mit Etagedusche/-WC)

24.05.2025, 09:30 – 16:30 Uhr

Ein Tag mit der Bibel – kreativ, lebensnah, tiefgehend

Biblische Texte lebendig werden lassen; in verschiedene Rollen schlüpfen und auf diese Weise das Ungesagte hörbar machen; sich mitnehmen und einbeziehen lassen in die biblische Szene – all dies ermöglicht die Methode des Bibliologs.

An diesem Tag wollen wir mit dieser Methode arbeiten. Zeiten der Stille, des Austauschs in der Gruppe und Möglichkeit zum persönlichen Gespräch sind weitere Gestaltungselemente. Den Abschluss des Tages bildet ein gemeinsamer Gottesdienst.

Begleitung: Sr. Stefanie Hall SSpS

Kosten: 50,- €

20.07 – 22.07. Oasenzeit zum Innehalten

„Halt an, wo läufst du hin?“ (Angelus Silesius)

Abstand nehmen vom Alltag und sich Zeit nehmen für sich selbst, für das Dasein in der Schöpfung und für Gott – das wollen wir an diesem Wochenende tun. Gemeinsames Beten, ein- bis zweistündige Wanderungen in der schönen Umgebung, Zeiten der Stille und des Austausches können helfen, die Seele baumeln zu lassen und Kraft zu schöpfen.

Begleitung: Sr. Stefanie Hall SSpS

Kosten: 210,- € (185,- € für Zimmer mit Etagedusche /-WC)

19.09. – 21.09. Besinnungswochenende für MHGG und andere

„Wie viele Brote habt ihr?“ Mk 6,38

„Gebt ihr ihnen zu essen!“ ist eine Aufforderung Jesu an uns. Wir wollen schauen, wo wir Menschen begegnen, denen es am nötigsten fehlt. Hier im Evangelium ist es die Nahrung. Aber wonach hungern heute die Menschen, mit denen wir in Kontakt kommen?

Begleitung: Sr. Radegundis Kaufmann SSpS und Team

Kosten MHGG-Mitglieder: 195 € (170 € f. Zimmer m. Etagedusche/-WC)

Kosten Nicht-Mitglieder: 210 € (185 € für Zimmer m. Etagedusche/-WC)

18.10.2025, 09:30 – 16:30 Uhr

Ein Tag mit der Bibel – kreativ, lebensnah, tiefgehend

Biblische Texte lebendig werden lassen; in verschiedene Rollen schlüpfen und auf diese Weise das Ungesagte hörbar machen; sich mitnehmen und einbeziehen lassen in die biblische Szene – all dies ermöglicht die Methode des Bibliologs.

An diesem Tag wollen wir mit dieser Methode arbeiten. Zeiten der Stille, des Austauschs in der Gruppe und Möglichkeit zum persönlichen Gespräch sind weitere Gestaltungselemente. Den Abschluss des Tages bildet ein gemeinsamer Gottesdienst.

Begleitung: Sr. Stefanie Hall SSpS

Kosten: 50,- €

29.10. – 05.11. Impulsexerziten

Die Zehn Gebote: unerlaubte Freiheitsbeschränkung oder „In Gottes Freiheit leben“? (nach Adolf Exeler).

„Du sollst nicht“ - Worte, die uns durch die 10 Gebote begleiten. Das kann entmutigen und verdrießen. Aber vorher ist die Rede vom Gott, „der dich aus dem Land Ägypten, aus dem Sklavenhaus, geführt hat“ (Ex 20,2). Um diesen befreienden Gott geht es auch und gerade in den 10 Geboten.

Begleitung: P. Hans Peters SVD

Kosten: 690 € (615 € für Zimmer mit Etagedusche/-WC)

29.10. – 05.11. Einzelexerziten nach Maß

**„Dein Wort wurde mir zum Glück und zur Freude meines Herzens.“
(Jer 15,16)**

Diese Tage der Stille ermöglichen es, tief in Gottes Wort einzutauchen, so dass es - ergänzt durch stille Zeiten in der Natur und Bildmeditationen – mein Herz ganz erfüllen und erfreuen kann.

Persönliche und gemeinsame Gebetszeiten, durchgängiges Schweigen, die Eucharistiefeyer sowie ein tägliches Begleitgespräch sind Elemente dieser Tage.

Exerziten nach Maß eröffnen die Möglichkeit, den Umfang der Exerziten entsprechend den eigenen zeitlichen Möglichkeiten zu gestalten. Anfang und Ende können frei gewählt werden, drei volle Tage (An- und Abreise vorher bzw. nachher) sollten es jedoch mindestens sein. Anreise bis jeweils 18:00 Uhr.

Begleitung: Sr. Stefanie Hall SSpS

Kosten: 100,- € pro Tag (90,- € p. T. für Zimmer mit Etagedusche/-WC)

11.11. – 18.11. Basenfastenwoche

Vital an Körper, Geist und Seele

Basenfasten – auf alle Lebensmittel verzichten, die im Körper sauer reagieren; gleichzeitig essen, genießen und dabei entlasten. Ziel des Basenfastens ist es, mit Lebensmitteln, die basisch umgesetzt werden, Körper und Geist gründlich zu reinigen und sich so vitaler im Alltag zu fühlen. Geistliche Impulse unterstützen diese Reinigung.

Begleitung: Erna Flick, Sr. Radegundis Kaufmann SSpS

Kosten: 460,- € (415,- € für Zimmer mit Etagedusche/-WC)

23.12. – 27.12. Mitfeier der Weihnachtsfeiertage

Möchten Sie Weihnachten nicht alleine sein, sondern dieses schöne und wichtige Fest in Gemeinschaft mit den Schwestern und anderen Gästen feiern? Dann sind Sie herzlich eingeladen, an unseren Weihnachtsgottesdiensten teilzunehmen und das Fest zusammen mit anderen zu begehen. Das Kennenlernen unserer Ordensgemeinschaft, des Klosterdorfes Steyl und kleine gemeinsame Aktivitäten runden die Tage ab.

Begleitung: Sr. Anneliese Heine SSpS

Kosten: 420 € (355 € für Zimmer mit Etagedusche/-WC)

WEITERE INFORMATIONEN ZU UNSEREN ANGEBOTEN

Anmeldungen und Nachfragen

Sr. Stefanie Hall SSpS /
Claudia Clever
Postfach 2308
41310 Nettetal
Tel.: 0031-77-3764-492/224
e-mail: ssps@steyl.eu

Bitte melden Sie sich **schriftlich (auch per E-Mail)** an. Bitte bei der Anmeldung Zimmerwunsch und Essenswunsch (Vollkost /vegetarisch angeben.)

Veranstaltungsort/ Besuchsadresse

Herz-Jesu-Kloster,
Zustersstraat 20
NL-5935 BX Steyl/Tegelen
Tel.: 0031-77-3764 200

Beginn / Ende der Kurse

Wochenendkurse (Fr – So)

Beginn: 18:00 Uhr, Ende: 13:00 Uhr

Alle anderen Kurse

(soweit nicht anders angegeben)

Beginn: 18:00 Uhr, Ende: 10:00 Uhr

MHGG

Infos zu unserer Gebets- und Apostolatgemeinschaft der MHGG unter:
<https://www.steyler-missionsschwestern.de/angebote/machen-sie-mit/mhgg> oder
telefonisch: 0031-77-3764 464

Preise

Die preisgünstigeren Zimmer sind mit Waschbecken ausgestattet. Dusche und WC befinden sich auf derselben Etage.

Stornierungskosten:

Bei Absage bis zwei Wochen vor Kursbeginn entstehen keine Kosten.

Bei Absage bis eine Woche vor Kursbeginn stellen wir 50% der Gesamtsumme in Rechnung, in der letzten Woche 60% und ab einen Tag vorher den vollen Preis.

Bankverbindung

Steyler Bank St. Augustin
Herz-Jesu-Kloster
BIC: GENODED1STB
IBAN: DE83 3862 1500 0000
0691 98
Bitte Verwendungszweck mit Kurstitel und Namen des Kursteilnehmers angeben.

Anresemöglichkeiten

Mit dem Auto:

Über die **A 40** Richtung Venlo/Eindhoven, hinter der Grenze auf **A 67**, dann auf die **A 73** Richtung Venlo-Zuid/Maastricht, Abfahrt Nr. 16 „Venlo -Zuid/Tegelen“ nehmen. Dann rechts abbiegen durch Tegelen Centrum hindurch bis zum Kreisverkehr (ca. 2 km). Am Kreisverkehr die erste Ausfahrt rechts Richtung „Kloosterdorp Steyl“ (kleines braunes Hinweisschild) nehmen und in die Maasveldstraat einbiegen. Nach ca. 150 m links in die Steylerstraat einbiegen, die erste Straße rechts (Zustersstraat) führt zum Haupteingang unseres Klosters.

Oder:

Auf der **A 61 über die Grenze auf die A 74** Richtung Venlo bis Tegelen. Abfahrt Nr. 16 „Venlo-Zuid/Tegelen“. Weiter wie oben.

Mit der Bahn:

Mönchengladbach-Viersen-Venlo/NL. Von Venlo aus fährt die Buslinie 66 Richtung Tegelen-Reuver-Roermond. In bar kann eine Busfahrkarte nur im Bahnhof gekauft werden.

Unsere Haltestelle heißt „Maasstraat“. Sie gehen ein wenig weiter und biegen rechts in die „Maasstraat“ ein. Die nächste Straße rechts ist die „Zustersstraat“. Diese gehen Sie durch, überqueren schräg links die „Steylerstraat“ und sehen unser Kloster dann bald auf der rechten Seite liegen.

Das Herz-Jesu-Kloster in Steyl

Das Herz-Jesu-Kloster ist Gründungs- und Begegnungsstätte unserer internationalen Ordensgemeinschaft, die in über 50 Ländern tätig ist. In unserem Haus begegnen Sie einer weltoffenen Gemeinschaft. Unser Kloster, in ruhiger Umgebung gelegen, steht nach Absprache Einzelpersonen und Gruppen offen. Wir bieten Tage der Besinnung und Stille, der Orientierung und Information, des Kennenlernens und der Begegnung an.

Oase

... für Gebet

... für Meditation

... für Besinnung

... für Begegnung

