

Mysterium

Die Seele der Dinge
lässt mich ahnen
die Eigenheiten
unendlicher Welten

Bekommen
such ich das Antlitz
eines jeden Dings
und finde in jedem
ein Mysterium

Geheimnisse reden zu mir
eine lebendige Sprache

ich höre das Herz des Himmels
pochen
in meinem Herzen

Rose Ausländer

Ort:

Exerzitenhaus St. Thomas
Hauptstraße 23
54655 St. Thomas
Tel.: 06563 – 9607 00
Mail: st.thomas.exerzitenhaus@bistum-trier.de

TeilnehmerInnenzahl:

maximal 12 Personen

Vor der Teilnahme an den Exerzitien
erfolgt in der Regel
ein **persönliches Vorgespräch**

Begleitung:

Pfarrer Frank Reyans
Fachstelle für Exerzitenarbeit
frank.reyans@bistum-aachen.de
und
Pastoralreferentin Sr. Martina Kohler SSpS
sr.martina.kohler@web.de

Veranstalter:

Fachstelle für Exerzitenarbeit
im Bistum Aachen
Bettrather Straße 22
41061 Mönchengladbach
Tel.: 0 21 61 / 576 498-85
exerzitenarbeit@bistum-aachen.de

**Vergiss nicht, was er
dir Gutes getan hat
(Ps 103,2)**

**Meine Biografie
im Lichte Gottes**



**Einzelexerzitien mit
Gemeinschaftselementen**

19.-26. November 2022

Zielgruppe:

Interessierte, die sich in einer Atmosphäre der Stille und des Gebetes auf den Weg machen wollen, um ihre persönliche Beziehung zu Gott zu vertiefen.

„Vergiss nicht, was er dir Gutes getan hat.“

Dankbarkeit ist die Erinnerung des Herzens. So sagt es ein bekanntes Sprichwort. Wer danken kann für das eigene Leben und Gewordensein, findet inneren Frieden. Frühere Erfahrungen können erneut zu Kraftquellen werden oder neu integriert werden.

Die Exerzientage möchten uns helfen, uns dem bisherigen Lebensweg mit liebender Aufmerksamkeit zuzuwenden und dem eigenen einmaligen Leben tiefer auf die Spur zu kommen.

Exerzitien sind eine Zeit der Stille und der inneren Sammlung.

Exerzitien sind ein Weg,
- sich selbst und Gott neu zu begegnen,
- in der Meditation biblischer Texte die eigene Beziehung zu Gott zu vertiefen,
- offen zu werden für das, was Gott mir schenken will,
- in eine neue innere Freiheit hinein zu wachsen.



St. Thomas

Bitte mitbringen:

Heilige Schrift,
Heft für persönliche Notizen,
bequeme Kleidung für
Leibwahrnehmungsübungen,
festes Schuhwerk zum Wandern,
evtl. Materialien zum kreativen Tun.

Elemente:

- ❖ durchgängiges Schweigen als Einübung in die innere Achtsamkeit
- ❖ Impulse zum betenden Umgang mit der eigenen Biografie
 - ❖ tägliches Einzelgespräch
 - ❖ persönliche Gebetszeiten
 - ❖ tägliche Eucharistiefeier
- ❖ tägliche Austauschrunde (freiwilliges Angebot)
- ❖ Leibwahrnehmungsübungen (freiwilliges Angebot)

Termin:

19. Nov. 2022 (18.00 Uhr) bis
26. Nov. 2022 (10.00 Uhr)

Kosten:

(Übernachtung, Verpflegung,
Kursgebühr, Raummiete):
680,00 Euro

Anmeldung:

bis 01.11.2022
beim Veranstalter
oder den beiden Begleitern