Gemeinschaft am Dom in BRIXEN:

v.li.n.re auf dem Bild:

Sr. Berta Oberhammer
Sr. Maria Illich
Sr. Andrea Maria Maier
Sr. Maria Elisabeth Schwitzer

Liebe Freunde und Interessierte an unserem Programm,
fast ein Jahr sind wir in unserer neuen Gemeinschaft in Brixen.
Wir befinden uns an einem Urlaubsort, der viele Menschen anzieht
und der Domplatz bietet ein buntes Bild
an Menschen, die sich täglich dort tummeln.
Nach innen gehen wir unseren Weg als
Dienerinnen des Heiligen Geistes
in den unterschiedlichsten Aufgaben, obwohl wir offiziell alle in die
´dritte Lebensphase` eingetreten sind.
Es ist mit viel Freude verbunden an diesem wunderschönen Ort wohnen zu können
mit seinen Bergkulissen im Hintergrund.
Fast möchte ich sagen:
ein Stück Himmel auf Erden.

Unser Gründer, Arnold Janssen meinte:
wenn vieles in dieser Welt zugrunde geht
muss NEUES dafür entstehen.
Dazu laden wir Dich/Sie ein durch unsere Seminare, denn
NEUES entsteht zunächst immer
in uns selbst.

"Wir müssen der Wandel sein,
den wir in der Welt
zu sehen wünschen."

(Mahatma Gandhi)

UNSERE GEMEINSCHAFT - UNSERE GEMEINSCHAFT - UNSERE GEMEINSCHAFT - UNSERE GEMEINSCHAFT

STECKBRIEF: Sr. Maria Illich, SSpS
geb. 1956 in Aschbach, Niederösterreich, A
Seit 1973 Mitglied der Steyler Missionarinnen, „Dienerinnen des Heiligen Geistes“ (SSpS).
4 Jahre Pastoralarbeit in Argentinien. Danach Aufgaben innerhalb der Ordensgemeinschaft in Österreich.
Folgende Zusatzausbildungen in: Logotherapie n. V. Frankl, Katathymes Bilderleben n. Leuner, Bibliodrama- und Bibliologausbildung, Systemisch-phänomenologisches Arbeiten nach B. Hellinger, Exerzitienleiterausbildung in Wales bei den Jesuiten, Qi Gong Anleiterin und Lehrerin, Körperarbeit, meditativer Tanz, **T**ransformation **P**rayer **M**inistry: Gebetsdienst der Verwandlung (TPM) und "geführtes Zeichnen", unterstützen mich in meiner Arbeit und ich freue mich, dass ich Menschen begleiten darf auf ihrem Weg ins volle Leben, durch Seminare und Einzelbegleitung.
Ich liebe das Leben und die Menschen und bin dankbar, auf diese Weise dem Leben dienen zu dürfen.

STECKBRIEF: Sr. Andrea Maria Mair, SSpS
geb. 1955 in Mistelbach in Niederösterreich, A
Seit 1976 Steyler Missionsschwester. 10 Jahre als Kindergärtnerin und Horterzieherin tätig.
Nach meinen ewigen Gelübden machte ich die Ausbildung zur Pastoralassistentin.
Anschließend wirkte ich in mehreren Pfarreien in Östereich in der Kinderpastoral und in der Glaubensvertiefung von Erwachsenen.
Seit einigen Monaten lebe ich hier in der Domgemeinschaft in Brixen.
Ich liebe es, kreativ zu sein und mit Menschen in Kontakt zu kommen.
Als Missionarin ist es mir ein Anliegen, den Menschen die frohe Botschaft von der Liebe Gottes zu verkünden.
Ich bin gespannt, welche Wege mir der Heilige Geist hier in Südtirol zeigen wird.
Eine besondere Freude macht mir die Mitarbeit im Team der Berufungspastoral der Diözese, denn ich selber sehe meine Berufung zum missionarischen Ordensleben als großes Geschenk an.
So möchte ich jungen Menschen, die den Ruf Gottes spüren, ermutigen, sich auf diesen Weg einzulassen. Er bringt Leben in Fülle.

STECKBRIEF: Sr. Berta Oberhammer, SSpS
geb. 1949 in Issing/Pfalzen, Südtirol
Augrund mehrerer Begegnungen und Ereignisse reifte in mir der Entschluss bei den Steyler Missionsschwestern einzutreten. Mein erster Einsatz als Krankenschwester war im ordenseigenen Spital in Wien. Danach bekam ich Missionsbestimmung für Ghana/Westafrika. Dies war eine große Freude aber auch eine große Herausforderung, der ich mich gerne stellte. Im Geburtshaus des Hl. Josef Freinademetz in Oies bekam ich meine Sendung und konnte in Ghana in verschiedenen Gesundheitseinrichtungen der Steyler Missionarinnen 30 Jahre lang wirken. An diese Zeit erinnere ich mich gerne.
2009 kehrte ich in meine Heimat zurück; zunächst nach Sterzing und jetzt nach Brixen in unsere neue Kommunität.
Nach dem Motto unseres Gründers, des Hl. Arnold Janssen "es lebe der heilige, dreieinige Gott in unseren Herzen und in den Herzen aller Menschen" ist es für mich wichtig, auf die erlösende und befreiende Liebe Gottes hinzuweisen. Dazu habe ich jeden Tag die Gelegenheit durch meine Mitarbeit im "Haus der Solidarität"in dem ich sehr gerne mitarbeite.

STECKBRIEF: Sr. Maria Elisabeth Schwitzer, SSpS
geb. 1944 in Pens im Sarntal, Südtirol
Seit 1966 Mitglied der Steyler Missionarinnen. Ich bin ausgebildet zur Kindergärtnerin, Horterzieherin, Religionslehrerin und Pastoralassistentin in Wien.
Meine Jahre als Missionarin waren geprägt von der Begegnung mit Menschen aller Altersstufen in Schulen und Pfarreien.
Gebet, Meditation und Zeiten der Stille waren Marksteine auf meinem Lebensweg, die mir immer wieder die Richtung zeigten.
So entdecke ich Gottes Führung und seine Gegenwart in verschiedenen Situationen meines Lebens. Das macht mich froh und glücklich.
Seit Herbst 2021 lebe ich mit meinen drei Mitschwestern am Domplatz in Brixen und freue mich nachwievor verschiedenste Dienste in der Pfarrei zu übernehmen.

HÄUSER UND ADRESSEN
in denen unsere SEMINARE stattfinden

CUSANUS-AKADEMIE	Via del Seminario 2 39042 BRIXEN	T: +39 0472 832 204	Email: info@cusanus.bz-it	Web: cusanus.bz.it
Gasthof HOCHWIES	Fam. Mair, Obertall 18 39017 SCHENNA	T: +39 0473 949462	Email: info@hochwies.com	Web: hochwies.com
HAUS WERDENFELS	Waldweg 15 Eichhofen 93152 NITTENDORF	T: +49 9404 95020	Email: buero@Haus-Werdenfels.de	Web: haus-werdenfels.de
HOTEL JULIUS-PAYER Fam. Reinstadler	Hauptstraße 21 39029 SULDEN	T: +39 0473 61 30 30	Email: info@hotel-juliuspayer.com	Web: hotel-juliuspayer.com
Sr. Maria ILLICH	Domplatz 12 39042 BRIXEN	T: +39 3275520330	Email: maria.illich@googlemail.com	Web: illichmaria.de

PALLOTTIHAUS	Pallottinerstraße 2 85354 FREISING	T: +49 8161 9689 0	Email: freising@pallottiner.org	Web: pallottiner-freising.de
Michaela PFAFFENBICHLER	Lochauer Straße 107 6912 HÖRBRANZ	T: +43 (0)677 63605609	Email: michaelapfa@gmx.at	
SCHLOSS WOHLGEMUTSHEIM Sr.Mag.Johanna Götsch	Don Bosco Schloßstraße 4 6121 BAUMKIRCHEN	T: +43 05224 52 961 Handy: +43 699 12 355 466	Email: j.goetsch@donbosco schwestern.net	Web: schlosswohlgemutsheim.at

2022-2022-2022

SYSTEMISCHE FAMILIENAUFSTELLUNG

Sa. 25.06.2022
9:00 - 18:00

LEITUNG:
Sr. Maria Illich Brixen

KURSBEITRAG
€ 120 mit Aufstellung
€ 80 ohne eigene Aufstellung.
Bitte geben Sie bei der Anmeldung bekannt, ob Sie eine eigene Aufstellung machen wollen

SEMINARORT:
CUSANUS-AKADEMIE, IT

Jeder Mensch sehnt sich danach, sein Leben sinnvoll, mit Freude und kraftvoll zu leben.
Warum scheint es nur wenigen zu gelingen? -
An diesem Tag darf jede und jeder mit dem Anliegen kommen, das ihr und ihm gerade auf der Seele brennt, oder schon lange mit einem geht.
Im gemeinsamen Hinschauen auf das, was trägt und auch auf das, was keinen Platz bekommen hat, durch verschiedene Umstände vergessen wurde, oder durch schicksalhafte Ereignisse eine negative Wirkung hinterlassen hat, suchen wir nach guten Lösungen.

Eine gute Lösung kann Vieles sein:
…mir geht ein Licht auf…
…ich verstehe Zusammenhänge…
…es versöhnt sich etwas in mir oder tatsächlich mit anderen…
…ich lerne, das anschauen und dem zustimmen was ist…

DIE MITTE FÜHLT SICH LEICHT AN...

Bert Hellinger

EINZELEXERZITIEN MIT BIBLIODRAMAELEMENTEN

- Exerzitien sind immer eine Zeit, in der ich Gottes Liebesgeschichte mit mir wieder neu in den Blick nehmen darf…
- wo ich achtsam werde für die Bewegungen der Seele in mir…
- wo ich der Schöpfung mit neuen Augen begegne, weil ich ganz da sein darf mit Körper, Geist und Seele…
- wo für alles Raum und Zeit ist, was vielleicht Jahre über keinen Platz hatte, verdrängt wurde oder „wichtigeren Dingen“ weichen musste…
- Exerzitien sind eine Übungszeit besonderer Art -
- sie sind ein Weg nach INNEN der nach AUSSEN stark macht.

Elemente:

- tägliche Meditation mit dem Wort Gottes
- tägliches Einzelgespräch
- Übungen des Wahrnehmens und der Achtsamkeit
- Feier der Eucharistie
- tägliche Anbetung
- durchgängiges Schweigen

So. 24.07.2022, 18:00 Uhr -
So 31.07.2022,10:00 Uhr

LEITUNG:
P. Dr. Rudi Pöhl SVD, München
und
Sr. Maria Illich SSpS, Brixen

KURSBEITRAG: € 250,-
Kost und Logis: im Haus erfragen

SEMINARORT:
HAUS WERDENFELS, D

TANZEXERZITIEN

So. 07.08.2022
18:00 Uhr -
Di. 16.08.2022
13:00 Uhr

LEITUNG:
Michaela Pfaffenbichler, AT

GESPRÄCHS-BEGLEITUNG:
Sr. Maria Illich, SSpS
P. Cornelius Wanner, OSB

KURSBEITRAG:
€ 350,-
Kost und Logis: im Haus erfragen

SEMINARORT:
WERDENFELS, D

INFO und ANMELDUNG:
Michaela Pfaffenbichler

Tanzexerzitien in der von der Dominikanerin Sr. M. Monika Gessner OP entwickelten Form, verbinden Elemente aus den klassischen Einzelexerzitien mit dem meditativen Tanzen.
IM MITTELPUNKT DER TAGE STEHT DIE PERSÖNLICHE BEZIEHUNG ZU GOTT.
Was durch die Meditation und Kontemplation angestoßen wird, kann sich im Tanzen vertiefen, indem wir unseren Körper in einer bewegten Weise ins Gebet einbeziehen. Diese Erfahrung fließt zurück in die Meditation.
Exerzitien sind eine Zeit des Innehaltens, des „WAHR" - NEHMENS, WER ICH BIN UND WIE ICH JETZT DA BIN.
Sie ermöglichen eine Neuorientierung und Vertiefung auf meinem geistlichen Weg, sie stellen die Frage nach Gottes Willen für meinen konkreten Alltag.
Dazu hilft ein fester Tagesablauf, der neben Elementen für die Gruppe auch Raum zum eigenen Gestalten eröffnet.

Die Exerzitien finden im Schweigen statt.
Jede/r hat täglich ein Einzelgespräch mit dem/der BegleiterIn.

MITBRINGEN:
Bibel, Schuhe, die zum Tanzen geeignet sind, Schreibzeug

ICH KANN NICHT TANZEN, GOTT, ES SEI DENN, DU FÜHRTEST MICH. Mechthild von Magdeburg

WANDEREXERZITIEN

WANDEREXERZITIEN sind eine Möglichkeit, dem Leben in seiner Fülle zu begegnen und dabei
AUGENBLICK für AUGENBLICK im Austausch zu sein:
von Innen nach Außen und von Außen nach Innen:
- in der Berührung mit der Schöpfung
- im langsamen, rhythmischen Gehen
- im Kontakt mit Gott durch alle meine Sinne...
- im Körpergebet und den gemeinsamen Eucharistiefeiern, wenn möglich im Freien
- in der Einzelbegleitung durch Kurzgespräche

.

Folgendes ist zu beachten:
im Haus gibt es nur DOPPELZIMMER...
die Exerzitien finden im Schweigen statt...
der Exerzitienprozess hat Vorrang, deswegen verzichten wir auf Bergtouren

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung bekannt, ob Sie einverstanden sind, dass ich eine Adressliste mit den Namen versende für evtl. Fahrtgemeinschaften, bzw. ob Sie bereit wären jemanden mit dem Auto mitzunehmen.

Ca. 6 - 8 Wochen vorher bekommen Sie genauere Deteils zur Woche.

ANMELDUNG: Sr. Maria Illich

So. 21.08.22 18:00 -
So. 28.08.2022 10:00 Uhr

BEGLEITUNG:
P. Dr. Rudi Pöhl, München
Sr. Maria Illich, Brixen

KURSBEITRAG:
€ 250,-
HALBPENSION:
€ 399,-
zus. Kurtaxe u. Gondel
ca. € 30,-

SEMINARORT:
GASTHOF HOCHWIES, OBERTALL, IT

Es besteht die Möglichkeit die Exerzitien mit einem Urlaub bzw. einer früheren An-und/oder späteren Abreise zu verbinden.
Dafür bitte direkt Frau Andrea Mair kontaktieren:
info@hochwies.com

SYSTEMISCHE FAMILIENAUFSTELLUNG

Sa. 03.09.2022
9:00 - 18:00

LEITUNG:
Sr. Maria Illich Brixen

KURSBEITRAG:
€ 120 mit Aufstellung € 80 ohne eigene Aufstellung.
Bitte geben Sie bei der Anmeldung bekannt, ob Sie eine eigene Aufstellung machen wollen

Anmeldung:
CUSANUS-AKADEMIE, IT

Jeder Mensch sehnt sich danach, sein Leben sinnvoll, mit Freude und kraftvoll zu leben.
Warum scheint es nur wenigen zu gelingen? -
An diesem Tag darf jede und jeder mit dem Anliegen kommen, das ihr und ihm gerade auf der Seele brennt, oder schon lange mit einem geht.
Im gemeinsamen Hinschauen auf das, was trägt und auch auf das, was keinen Platz bekommen hat, durch verschiedene Umstände vergessen wurde, oder durch schicksalhafte Ereignisse eine negative Wirkung hinterlassen hat, suchen wir nach guten Lösungen.

Eine gute Lösung kann Vieles sein:
…mir geht ein Licht auf…
…ich verstehe Zusammenhänge…
…es versöhnt sich etwas in mir oder tatsächlich mit anderen…
…ich lerne, das anschauen und dem zustimmen was ist…

DIE MITTE FÜHLT SICH LEICHT AN... Bert Hellinger

ACHTSAMKEITSWOCHE

Sa. 10.09.2022 18:00 Uhr
Fr. 16.09.2022 10:00 Uhr

LEITUNG:
Sr. Maria Illich, Brixen

KURSBEITRAG: € 200,-
Halbpension:
im DZ: € 384,-
EZ: € 414,-

SEMINARORT:
HOTEL JULIUS PAYER, IT

ANMELDUNG: Sr. Maria Illich

ACHTSAM SEIN...nur das...
ACHTSAM aufstehen...achtsam gehen...achtsam essen...
achtsam...achtsam...achtsam...
eine Woche lang ACHTSAM leben...nur das...

Was geschieht, wenn ich ACHTSAM BIN?
Was geschieht, wenn ich BEDINGUNGSLOS DA BIN?
Was geschieht, WENN NUR DAS ZÄHLT, WAS IST?

Eine Woche lang mich beschenken lassen vom jeweiligen Augenblick,
den vielen äußeren und inneren Stimmen Gehör schenken,
dankbar lauschen...

WANDEREXERZITIEN

WANDEREXERZITIEN sind eine Möglichkeit, dem Leben in seiner Fülle zu begegnen und dabei AUGENBLICK für AUGENBLICK im Austausch zu sein:
von Innen nach Außen und von Außen nach Innen:
- in der Berührung mit der Schöpfung
- im langsamen, rhythmischen Gehen
- im Kontakt mit Gott durch alle meine Sinne...
- im Körpergebet und den gemeinsamen Eucharistiefeiern, wenn möglich im Freien
- in der Einzelbegleitung durch Kurzgespräche

In Sulden befinden wir uns im Hochgebirge auf 2000m Höhe, direkt unter dem Ortler. Dennoch ist es möglich bei den Wanderexerzitien Wege zu gehen, die einfach sind; sei es in Sulden selbst, oder, dass wir mit einem Sessellift oder einer Gondel noch weiter nach oben fahren und von dort aus Wege gehen, die uns meditativ unterwegs sein lassen.

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung bekannt, ob Sie einverstanden sind, dass ich eine Adressliste mit den Namen versende für evtl. Fahrtgemeinschaften, bzw. ob Sie bereit wären jemanden mit dem Auto mitzunehmen.

Ca. 6 - 8 Wochen vorher bekommen Sie genauere Details zur Woche.

Sa. 17.09.2022 18:00 -
Sa. 24.09.2022 10:00 Uhr

BEGLEITUNG:
P. Rudi Pöhl, München
Sr. Maria Illich, Brixen

KURSBEITRAG: € 250,-
HALBPENSION:
im DZ: € 384,-
EZ: € 414,-
Gondel, Sessellift, Kurtaxe: ca. € 40

SEMINARORT:
HOTEL JULIUS PAYER, IT

ANMELDUNG: Sr. Maria Illich

QIGONG ALS "BEWEGUNGEN IM HEILIGEN GEIST"

Sa. 24.09.2022 18:00 Uhr -
Fr. 30.09.2022 10:00 Uhr

LEITUNG:
Sr. Maria Illich, Brixen

KURSBEITRAG € 200,-
HALBPENSION:
im DZ: € 384,-
EZ: € 414,-
Gondel, Sessellift, Kurtaxe: ca. € 40

SEMINARORT:
HOTEL JULIUS PAYER, IT

ANMELDUNG:
Sr. Maria Illich, Brixen

Qigong hat eine Jahrtausende alte Tradition. In den Westen kam es vor ca. 50 Jahren.
Die meist sanften Bewegungen tragen dazu bei, dass ich mir meiner selbst mehr und mehr bewußt werden kann, sie helfen dem Körper in Balance zu kommen und wirken sich positiv auf unsere Gesundheit aus.

Schon sehr früh, als ich meine Ausbildung begann, habe ich angefangen
Qigong als eine Form geistlichen Übens zu nutzen,
da mir der ganzheitliche Ansatz im Religiösen sehr wichtig geworden ist.
Als ´BEWEGUNGEN IM HEILIGEN GEIST`
setze ich die klassischen Qigong-Bewegungen um in ein meditatives Tun und spüre,
wie heilsam es ist, auf diese Weise meine Gottesbeziehung zu nähren.

Am Vormittag gehen wir schweigend und üben im Freien wenn das Wetter es erlaubt.
Das Haus verfügt über ein Schwimmbad und eine Sauna, die wir am Nachmittag nutzen können.

Bitte geben Sie bei Ihrer schriftlichen Anmeldung bekannt, ob Sie einverstanden sind, dass ich eine Adressliste mit den Teilnehmenden versende für evtl. Fahrtgemeinschaften, bzw. ob Sie bereit wären jemanden mit dem Auto mitzunehmen.

Ca. 6 - 8 Wochen vorher bekommen Sie genauere Deteils zur Woche.

DER GUTE VATER UND DIE GUTE MUTTER

In diesem Seminar schauen wir hin auf unsere eigenen Wurzeln: auf Vater und Mutter.
Wir lernen verborgene Zusammenhänge unseres Gewordenseins verstehen und wie es kommt, dass manches in unserem Leben ist, wie es ist: dass wir zu oft wiederholen, was unsere Eltern gelebt haben.
Oft fragen wir uns, warum uns das Glück im Stich lässt, wie es kommt, dass wir uns vom wirklichen Leben getrennt fühlen oder womit es zu tun hat, dass ähnliche, schmerzliche Situationen immer wiederkehren.

Eine mögliche Antwort dafür finden wir im Hinschauen auf das Vergessene, auf das nicht oder zu wenig Geachtete und im Anerkennen dessen, was in unserem Familiensystem keinen Platz bekommen hat.
Je mehr wir Vater und Mutter NEHMEN, mit allem Drum und Dran und auf den Vorwurf verzichten, - sie haben es meistens so gut gemacht wie sie es konnten, - desto besser können wir sie im befreienden Sinne auch LASSEN, und umso mehr erlauben wir uns selbst, unser Leben in Freiheit zu gestalten ohne Schuldgefühle.
VERSÖHNUNG geschieht, wenn wir in Achtung das bei unseren Eltern lassen, was zu ihnen gehört und die Verantwortung für das übernehmen, was zu uns gehört.

Wer immer den Wunsch hat, in eine neue Beziehung zu Vater und Mutter zu kommen - unabhängig davon, ob sie noch leben oder uns vorausgegangen sind -, findet in diesem Seminar, in einer geschützten Atmosphäre, einen guten Rahmen dies zu erfahren.

Dieses Seminar ist nicht für Menschen geeignet mit einer endogenen Depression, Suizidabsichten, Suchtproblematik oder einer akuten Psychose.

Mi. 12.10.2022 18:00 Uhr -
So. 16.10.2022 10:00 Uhr

LEITUNG:
Sr. Maria Illich, Brixen
P. Rudi Pöhl, München

ELEMENTE:
- Therapeutisches und bibliodramatisches Arbeiten
- Körperwahrnehmung und Tanz Kreatives Tun
- Liturgisches Feiern und Ritual

BITTE MITBRINGEN:
- Bequeme Kleidung und warme Socken
- Foto von Vater und Mutter (getrennt oder zusammen)
- Heft für Notizen,
- großes Handtuch

SEMINARORT:
CUSANUS-AKADEMIE, IT

BAUKURS für einen KLANGBAUM

Der Klangbaum, nicht zu verwechseln mit einem Klangbaum für Kinder, gehört zur Familie des Monochords.
Dieses Musikinstrument ist ein erweitertes Monocord; damit hat schon Pythagoras vor 2500 Jahren gearbeitet, um unsere Intervall-Lehre zu gründen.
In dieser Form, wie Karl Riedel es baut, nennt er es Klangbaum.

"Ich umarme den Stamm, höre die Baumkrone mit ihren Ästen, Zweigen und Blättern und spüre die Wurzeln in meinen Füßen."

Der Klangbaum hat 54 Saiten. Auf der einen Seite 27 blanke und auf der anderen Seite 27 umsponnene Stahlseiten im Oktav-Abstand auf cis gestimmt.

Dieser Ton hat als Erd- und Herzton eine besondere Wirkung auf den Menschen.
Der Klangbaum wird gespielt, indem man die Saiten einfach intuitiv streicht und dadurch eine Wirkung erreicht, die das menschliche Gemüt auf eine heilsame Weise anspricht. Dieses Spielen erfordert keine besondere Technik. Wer möchte, kann frei dazu Vokale singen oder auch Texte dazu rezitieren.
Der Klangbaum lässt sich ideal einsetzen für therapeutisches Arbeiten, zum Ausgleich gegen Stress, für spirituelle Anlässe, oder einfach um die Seele zu befrieden.

Für das Bauen des Klangbaums sind keine Vorkenntnisse notwendig!
Es ist ein Instrument das Freude macht für den eigenen Gebrauch und im Umgang mit Erwachsenen und Kindern, je nachdem, wo es zum Einsatz gebracht wird.

Fr. 21.10.2022, 15:00 Uhr -
So. 23.10.2022, 13:00 Uhr

LEITUNG:
Karl Riedel,
Instrumentenbauer,
Admont, A

KURSBEITRAG:
€ 680,-
für einen fertigen Klangbaum

SEMINARORT:
Pfarrsaal
Domplatz 12, Brixen

ANMELDUNG und nähere INFOS:
Sr. Maria Illich, Brixen

THERAPEUTISCHE BLOCKTHERAPIE

Fr. 18.11.2022 18:00 Uhr -
Do. 24.11.2022 13:00 Uhr

LEITUNG:
P. Dr. Jörg Müller, Freising
Sr. Maria Illich, Brixen
Peter Rehn, Freising

SEMINAROART:
PALLOTTIHAUS
FREISING, D

Was immer uns im Leben begegnet und wo immer wir gerade stehen:
Wenn sich etwas verändern soll in unserem Leben, dann geht es um das JETZT.
NUR DIESE ZEIT STEHT UNS ZUR VERFÜGUNG, DAMIT UNSER LEBEN EINE NEUE WENDE bekommen kann und wir wirklich ins Leben kommen können.
DIE BLOCKTHERAPIE ist gedacht für Personen, die sich nur eine Woche frei nehmen können und eine Orientierungshilfe suchen. Hier geht es um therapeutische Hilfestellungen.

Bitte einen eigenen Prospekt anfordern!

Angeboten werden während der Woche:
5 therapeutische Gruppensitzungen
3 Einzelgespräche
1 Massage
Gottesdienst

Geeignet ist die Blocktherapie für Menschen mit akuten Lebenskrisen und Partnerschaftsproblemen. (Hierbei sind beide Partner erwünscht).
Nicht geeignet ist sie bei chronischen Leiden und rein körperlichen Störungen.

Sie werden Zeit für sich selbst haben.
Zusätzliche Gespräche sind gegen Honorar möglich.

KURZEXERZITIEN MIT BIBLIOLOG UND QIGONG

Wenn Worte lebendig werden, weil sie mit unseren eigenen Erfahrungen, mit unserem eigenen Leben gefüllt werden, dann nennen wir das im Bibliolog „das weiße Feuer“. Ich spüre ein Mit-hinein-genommen-werden in das Heilswirken Jesu, dem wir in der Bibel so vielfältig begegnen.

Qi Gong (Qi = Lebensenergie; gong = üben) wird uns als wunderbare Hilfe dienen, die Körper, Geist und Seele in Verbindung bringt. Als „Bewegungen der Seele“ oder „Bewegungen im heiligen Geist“ werden die Übungen unsere Tage unterstützen und sich heilend auf unser Leben auswirken.

ELEMENTE:

ganzheitliche Einführung in den Tag
täglich ein- bis zwei Bibliologe
durchgängiges Schweigen
individuelle Gebetszeiten
Möglichkeit zu kreativem Ausdruck
Möglichkeit zum Einzelgespräch
gemeinsames, liturgisches Feiern

So. 27.11.2022 18:00 Uhr -
Fr. 02.12.2022 10:00 Uhr

LEITUNG:
Sr. Maria Illich, Brixen

KURSBEITRAG: € 170,-

SEMINARORT:
HAUS WERDENFELS, D

HEILUNGSEXERZITIEN

So. 04. 12. 2022 18:00 bis
Fr. 09. 12. 2022 13:00 Uhr

LEITUNG:
Sr. Maria Illich, Brixen
P. Thomas Heck, Nemi/Rom

KURSBEITRAG:
€ 170,-

SEMINARORT:
HAUS WERDENFELS, D

DEM HEILENDEN JESUS BEGEGNEN

Jesus Christus ist Retter und Erlöser.
Wie wäre es, wenn er für Sie konkret
erfahrbar würde?
Stellen Sie sich vor, dunkle und schmerzvolle Ecken in Ihrem Leben würden von Seinem heilenden Licht erleuchtet,
Wunden würden geheilt. Zu wunderbar?

Mit dem „heilenden Jesus“ werden wir durch diese Tage gehen und IHM mit allen Sinnen nahe sein.

ELEMENTE

Lebendige Begegnung mit Jesus im Bibliodrama
Begleitende Hinführung zum Heilungsdialog mit Jesus
(TPM = Gebet der Verwandlung)
tägliche Einzelgespräche
Persönliche Gottsuche im angeleiteten Gebet
Eucharistiefeier
durchgängiges Schweigen

VORWEIHNACHTLICHER BESINNUNGSTAG

Er ist ein GOTT MIT UNS, auf den wir in diesen Tagen warten.
Ist er es wirklich und erleben wir in unserem Alltag, dass da einer ist, der unseren Weg begleitet, mit dem wir auf Du und Du unterwegs sein können?

Vielleicht hast Du, vielleicht haben Sie genug von Geschäftigkeiten und Vorbereitungen.
Vielleicht geht Ihre Sehnsucht dort hin, still zu werden und im DA-SEIN tiefe Lebensqualität zu erfahren.

Vielleicht haben Sie Lust, einen Tag im MITEINANDER zu erleben der uns hinführt zum Weihnachtsgeheimnis, zur Gottesgeburt in mir.
GOTT WILL UNS NAHE SEIN - ER WILL MEIN LEBEN BERÜHREN.

Meditation, Stille, Tanz und Austausch werden uns begleiten.

Sa. 17.Dez.2022
von 10:00 - 17:00 Uhr

BEGLEITUNG:
Sr. Maria Illich, Brixen

KURSBEITRAG: € 25,-

SEMINARORT:
CUSANUS-AKADEMIE, IT

2023-2023-2023

WAS KRÄNKT MACHT KRANK...

Fr. 20.01.2023, 18:00 -
So. 22.01.2023, 13:00 Uhr
LEITUNG:
P. Dr. Jörg Müller, Freising
Sr. Maria Illich, Brixen
KURSBEITRAG: € 150,-

SEMINARORT:
CUSANUS-AKADEMIE, IT

Ein Seminar über Ursachen, Symptome und Bedeutung psychosomatischer Störungen.

- Nur gekränkte Menschen kränken
- Weshalb nehmen wir alles so persönlich?
- Mit welchen Waffen kämpfen wir?
- Welche Folgen können Kränkungen haben?
- Wie geht faires Streiten?
- Vergebung befreit

INTERNATIONALER VERTIEFUNGSKURS (TERTIAT)

für spanischsprechende Mitglieder - Männer und Frauen - der Steyler Ordensfamilie in Nemi-Rom und Steyl/NL

So. 13. Feb. 2022 -
So. 14. Mai 2022

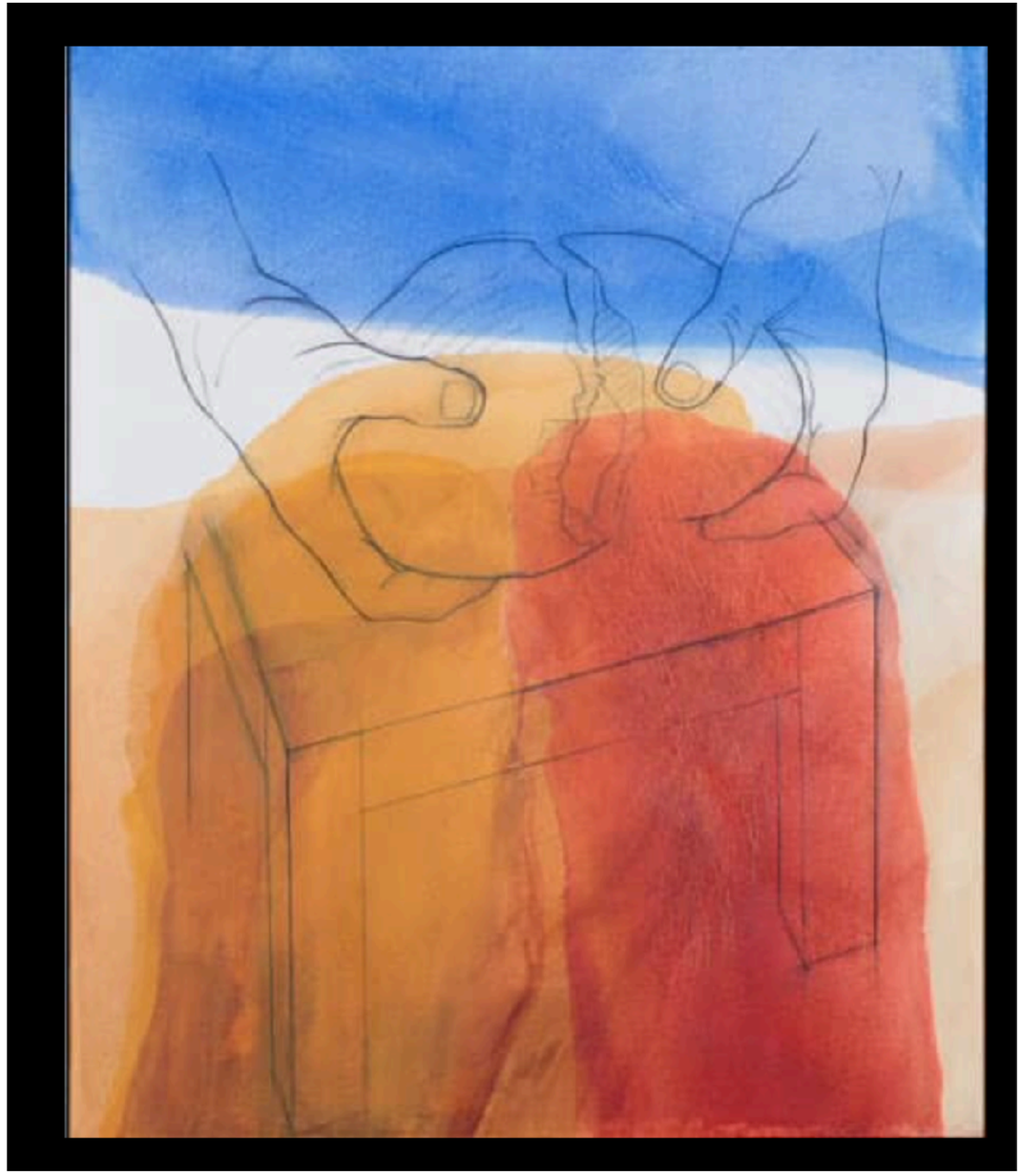
BEGLEITUNG:
P. Samy Kulandaisamy, IND
Sr. Maria Illich, IT

KARTAGE UND OSTERN IN GEMEINSCHAFT

Mi. 05. April 2023 18:00 Uhr bis
Ostersonntag, 09. April 2023 10:00 Uhr

LEITUNG: P. Dr. Rudi Pöhl und Sr. Maria Illich
KURSBEITRAG: € 195,-

SEMINARORT: PALLOTTIHAUS FREISING, D



EINZELEXERZITIEN MIT BIBLIODRAMAELEMENTEN

Fr. 19. Mai 2023 - Fr. 26. Mai 2023

LEITUNG: P. Rudi Pöhl, München und Sr. Maria Illich, Brixen
KURSBEITRAG: € 250,-

SEMINARORT: SCHLOSS WOHLGEMUTSHEIM, BAUMKIRCHEN, AT

SYSTEMISCHE FAMILIENAUFSTELLUNG

03. Juni 2023 von 9:00 - 17:00 Uhr

LEITUNG: Sr. Maria Illich, Brixen
KURSBEITRAG:
€ 120 mit Aufstellung € 80 ohne eigene Aufstellung.
Bitte geben Sie bei der Anmeldung bekannt, ob Sie eine eigene Aufstellung machen wollen

SEMINARORT: HAUS WERDENFELS, D

DER GUTE VATER UND DIE GUTE MUTTER

Mo. 05. Juni 2023, 18:00 Uhr - Fr. 09. Juni 2023, 10:00 Uhr

LEITUNG: Sr. Maria Illich, Brixen und P. Dr. Rudi Pöhl, München
ELEMENTE: ‣ Therapeutisches und bibliodramatisches Arbeiten
‣ Körperwahrnehmung und Tanz
Kreatives Tun, liturgisches Feiern und Ritual
MITBRINGEN: - Bequeme Kleidung und warme Socken
- Foto von Vater und Mutter (zusammen oder getrennt)
- Heft für Notizen
- großes Handtuch
KURSBEITRAG: € 350,-
SEMINARORT: HAUS WERDENFELS, D

HEILENDE BEGEGNUNG MIT DEM INNEREN KIND

Fr. 09. Juni 2023 18:00 Uhr - So. 11. Juni 2023 13:00 Uhr
LEITUNG: Sr. Maria Illich, Brixen
KURSBEITRAG: € 180,-
MITBRINGEN: etwas Liebgewordenes aus der Kindheit,
am besten ein Kuscheltier
SEMINARORT: HAUS WERDENFELS, D

DER GUTE VATER UND DIE GUTE MUTTER

Mi. 05. Juli 2023, 18:00 Uhr - So. 09. Juli 2023, 10:00 Uhr

LEITUNG: Sr. Maria Illich, Brixen und P. Dr. Rudi Pöhl, München

ELEMENTE: ‣ Therapeutisches und bibliodramatisches Arbeiten
‣ Körperwahrnehmung und Tanz, Kreatives Tun, liturgisches Feiern und Ritual

MITBRINGEN: - Bequeme Kleidung und warme Socken
- Foto von Vater und Mutter (zusammen oder getrennt)
- Heft für Notizen
- großes Handtuch

KURSBEITRAG: € 350,-
SEMINARORT: PALLOTTIHAUS FREISING, D

TANZEXERZITIEN

Fr. 21. Juli 2023 18:00 Uhr - So. 30. Juli 2023 13:00 Uhr
LEITUNG: Michaela Pfaffenbichler, A
GESPRÄCHSBEGLEITUNG:
Sr. Magdalena Morgenstern, Werdenfels
Sr. Maria Illich, Brixen (3.Begleitung wenn nötig)
KURSBEITRAG: € 350,-
INFO UND ANMELDUNG: Michaela **Pfaffenbichler**
SEMINARORT: HAUS WERDENFELS, D

EINZELEXERZITIEN MIT BIBLIODRAMAELEMENTEN

Sa. 05. August 2023 18:00 Uhr bis Sa. 12. August 2023 10:00 Uhr

LEITUNG: P. Dr. Rudi Pöhl, München und Sr. Maria Illich, Brixen
KURSBEITRAG: € 250,-

SEMINARORT: HAUS WERDENFELS, D

IKONENMALEN

Mo. 21. August 2023 15:00 Uhr bis So. 27. August 2023 10:00

LEITUNG: Elena Filipescu-Toader, Rumänien
KURSBEITRAG: €

MATERIALKOSTEN:
SEMINARORT:
CUSANUS-AKADEMIE, IT

QIGONG ALS "BEWEGUNGEN IM HEILIGEN GEIST"

So. 03. September 2023 18:00 Uhr - Sa. 09. Sept. 2023 10:00 Uhr

LEITUNG: Sr. Maria Illich, Brixen
KURSBEITRAG: € 200,-
SEMINARORT: HOTEL JULIUS PAYER, IT
ANMELDUNG UND INFO: Sr. Maria Illich, Brixen

WANDEREXERZITIEN

So. 17. September 2023 18:00 Uhr bis So. 24. September 2023 10:00 Uhr

LEITUNG: Sr. Maria Illich, Brixen und P. Dr. Rudi Pöhl, München
KURSBEITRAG: € 250,-
SEMINARORT: HOTEL JULIUS PAYER, IT
ANMELDUNG UND INFO: Sr. Maria Illich, Brixen

30-TÄGIGE IGNATIANISCHE EINZELEXERZITIEN

Fr. 06. Oktober 2023 18:00 Uhr - So. 05. November 2023 10:00 Uhr

LEITUNG: P. Dr. Rudi Pöhl, München und Sr. Maria Illich, Brixen
KURSBEITRAG:
SEMINARORT: HAUS WERDENFELS, D

10-TÄGIGE IGNATIANISCHE EINZELEXERZITIEN

08. Oktober 2023 18:00 Uhr bis 17. Oktober 2023 10:00 Uhr

LEITUNG: P. Dr. Rudi Pöhl, München und Sr. Maria Illich, Brixen
KURSBEITRAG:

SEMINARORT: HAUS WERDENFELS, D

BIBLIODRAMAWOCHENENDE

Fr, 10. November 2023 18:00 Uhr bis So. 12. November 2023 13:00 Uhr

LEITUNG: P. Dr. Rudi Pöhl, München und Sr. Maria Illich, Brixen
KURSBEITRAG: € 180,-

SEMINARORT: PALLOTTIHAUS FREISING, D

KURZEXERZITIEN MIT BIBLIOLOG UND QIGONG

So. 03. Dezember 2023 18:00 Uhr bis Fr. 08. Dezember 2023 10:00 Uhr

LEITUNG: Sr. Maria Illich, Brixen
KURSBEITRAG: 150,-

SEMINARORT: HAUS WERDENFELS, D

THERAPEUTISCHE BLOCKTHERAPIE

Sa. 18. November 2023 18:00 Uhr bis So. 26. November 2023 13:00 Uhr

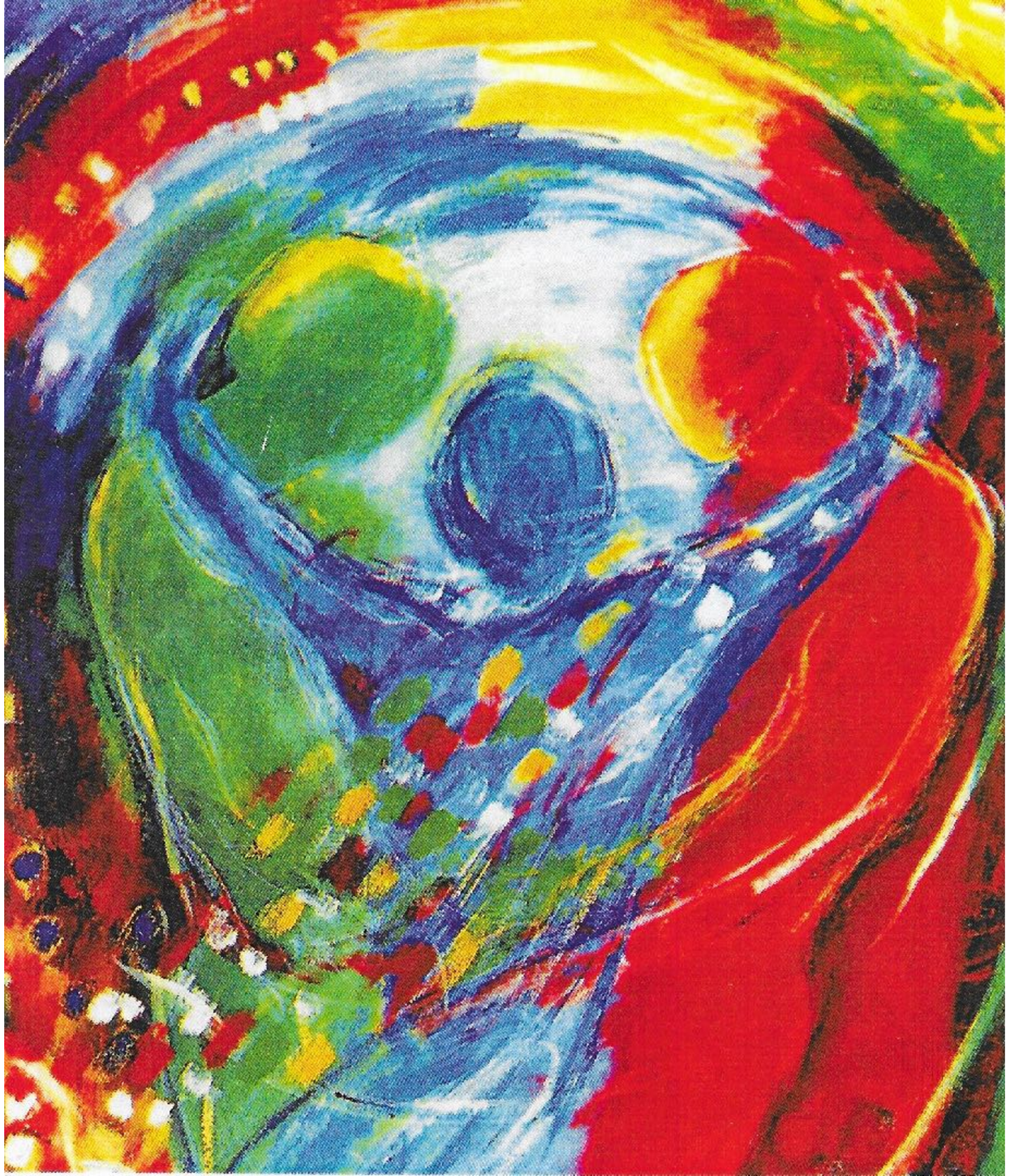
LEITUNG: P. Dr. Jörg Müller, Freising, Sr. Maria Illich, Brixen, Peter Rehn, Freising
SEMINARORT: PALLOTTIHAUS FREISING, D
Bitte eigenen Prospekt anfordern!

HEILUNGSEXERZITIEN

So.10. Dezember 2023 18:00 Uhr bis Fr. 15. Dezember 2023 10:00 Uhr

LEITUNG: P. Thomas Heck, Nemi/Rom und Sr. Maria Illich, Brixen
KURSGEBÜHR: 200,-

SEMINARORT: HAUS WERDENFELS, D



Referent*Innen:

P. Dr. Rudi Pöhl, SVD
geb. 1943 in Schenna, IT
Seit 1967 Mitglied der „Gesellschaft des göttlichen Wortes“ (SVD).
Doktorat in Theologie der Spiritualität. Tätigkeiten als Professor für Moraltheologie, Spiritualität und Pastoralpsychologie.
Bibliodramaleitertrainingskurse auf den Philippinen von 1999 - 2009, danach in Nemi bei Rom und im nächsten Jahr in Nairobi, Kenia.
Noviziatsleiter und geistlicher Begleiter in ordenseigenen Ausbildungszentren im europäischen und asiatischen Raum.
Seit 2012 Mitglied der kongregationsübergreifenden Gemeinschaft JETZT in München.
Derzeitige Aufgaben: Internationale Weiterbildungskurse in Bibliodrama, geistliche und pastoral-psychologische Begleitung vorort und über Telefon.
Exerzitienbegleitung und Begleitung von unterschiedlichen Seminaren, wie im Seminarprogramm angeführt.

P. Thomas Heck, SVD
geb. 1967 im Saarland, D
Seit 1987 Mitglied der Steyler Missionare (SVD). 6 Jahre Missionseinsatz im Kongo (RDC).
Bibliodramaleiter-Ausbildung, Bibliolog, Gebetsdienst der Verwandlung (TPM), initiatisches Zeichnen und Gestalttherapie. Seit 2003 Arbeit im bibelpastoralen Team mit Angeboten in der Erwachsenenbildung.
Von 2009 an geistlicher Leiter der Cursillo-Bewegung in der Diözese München und Freising.
Ich möchte Menschen dabei unterstützen, die befreiende und aufrichtende Kraft des Glaubens an den lebendigen Herrn (wieder) zu entdecken und das eigene Leben als Antwort auf die Schöpferliebe zu gestalten.

P. Dr. Jörg MÜLLER, SAC

Diplomtheologe, Priester

geb. 1943, Dr. phil., Diplomtheologe, seit 1973 klin. Psychologe und seit 1994 Priester. Studium der Theologie und Philosophie in Trier und Innsbruck, der Psychologie und Psychopathologie in Salzburg, Zusatzausbildung in Graphologie, Gruppentherapie, Autogenes Training, Hypnotherapie; pädagogisches Staatsexamen.Psychotherapeut HPG

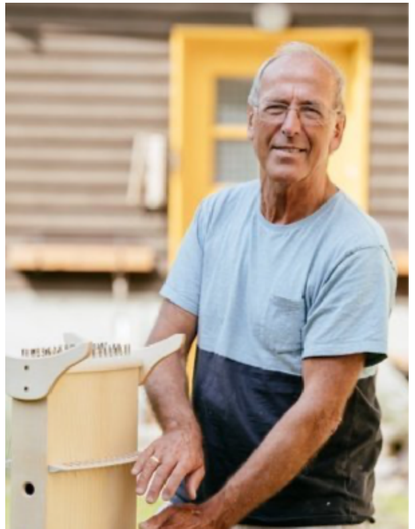
Michaela PFAFFENBICHLER,

Tanzeleiterin "Bibel getanzt", seit 25 Jahren tanzend unterwegs - Dankbar für diese Form des Gebetes mit Leib und Seele!"

Peter REHN

Heilpraktiker

geb. 1949, Heilpraktiker seit 1977, Arbeitsschwerpunkte sind Atemtherapie, Tiefengewebsmassagen, Energiearbeit, Gesprächstherapie, Focusing, Entspannungstraining: Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation.



Karl RIEDEL

Kursleiter von Instrumentenbaukursen, Admont, A