



in:
spirit

25.08. - 30.08.24

Unterwegs – Sein Bergexerziten

So. 25.08.2024, 17 Uhr - Fr. 30.08.2024, 11 Uhr

Eine Veranstaltung der Steyler Missionsschwestern

Bergexerziten in den Stubaier Alpen ein altersübergreifendes Angebot

Die Stubaier Alpen mit ihren Wegen, Gipfeln und Seen laden uns ein, sich auf den Weg zu machen. Im Unterwegssein, im täglichen Gehen mit biblischen Impulsen ist Zeit für dich selbst, um deinen eigenen Fragestellungen im Leben nachzugehen, um nachzuspüren, was dich bewegt und dir Kraft verleiht sowie GOTTes Wirken in deinem Leben zu entdecken. Wir wohnen in einer Selbstversorgerhütte im Kühtai und wandern täglich schweigend ca. 6 - 8 Stunden (850hm). Die Touren sind mittelschwer, Trittsicherheit/Schwindelfreiheit ist erforderlich. Über den Tag verteilt gibt es verschiedene spirituelle Impulse mit Austauschrunden. Außerdem besteht die Möglichkeit zu Begleitgesprächen.

Die Veranstaltung findet in der Hemerwaldalm statt. Es ist eine Selbstversorgerhütte in der Nähe von Kühtai mit herrlichem Ausblick. Du wirst in einem Mehrbettzimmer mit geteilten Sanitärräumen wohnen.

Anfahrt: Die Hütte liegt 140 Höhenmeter oberhalb der Landesstraße von Oetz nach Kühtai. Bei der Talstation der Materialseilbahn steht ein geräumiger Parkplatz zur Verfügung. Dort befindet sich auch die Haltestelle "Mittergrathütte" der Ski- und Linienbusse. Fahrgemeinschaften können gebildet werden.

Link zur Hütte: https://mittergrat.at/alm_detail.htm

Kosten für Übernachtung und Verpflegung: 250€ / 190€ (für nicht anders geförderte Studierende)

Anmeldung: Du kannst das [Anmeldeformular auf der Webseite](#) nutzen, dich per Mail an [inspirit\[at\]ssps.de](mailto:inspirit[at]ssps.de) anmelden oder unter 069 69 714 900 anrufen.

Anmeldung bitte **bis zum 31.07.2024.**

Begleitung: Magdalena Beier, Sr. Bettina Rupp, Sr. Christine Müller

Während der gemeinsamen Tage in den Bergen erwarten dich...

- die wunderschöne Natur in den Bergen.
- Zeit für dich selbst, Zeit für GOTT – Zeit in der Gruppe.
- gemeinsames Unterwegssein mit Zeiten der Stille und biblischen Impulsen.
- gemeinsames Beisammensein auf der Hütte, Zeit für Austausch und Gespräche.
- Schwierigkeit der Bergtouren: mittelschwer, Trittsicherheit/Schwindelfreiheit ist erforderlich; T3 Wege (teilweise ausgesetzt und vereinzelt Seilversichert) auf der Skala: [Schwierigkeitsskala \(T1 bis T6\) Bergsteigen Wandern \(alpine-bergtouren.de\)](#).
- täglich ca. 6-8 Stunden Wanderung mit ca. 850 Höhenmeter im Auf- und Abstieg.

Wir freuen uns auf dich!