

## ***Spirituelle Begegnungen 2021***

**Herzlich willkommen!**

Seit dem 1. Dezember 2017 leben wir Steyler Missionarinnen, Sr. Bernadette Dunkel und Sr. Dorothee Laufenberg am Bodensee. Im Dezember 2019 kam unsere Mitschwester Regina Schifferli dazu. Wir gaben unserer Gemeinschaft vor Ort den Namen „*DER KLEINE WEG*“. Unter diesem Begriff wollte die „kleine“ Heilige Theresia deutlich machen, dass Spiritualität und konkret gelebter Alltag zusammengehören.

Vor über 90 Jahren haben daher unsere Mitschwester die „kleine“ Heilige Theresia zur Patronin dieses Ortes gewählt - und wir steigen in diese Tradition ein, indem wir im heutigen Gästehaus St. Theresia – bis 2013 das „Theresienheim“ - in Eriskirch am Bodensee etwas davon umsetzen...

*So laden wir Sie ein an einen Ort:*

- christlicher Spiritualität
- der Präsenz von geistlichem Leben
- des Gespräches
- des Gebetes und der Stille
- der praktizierten Ökumene
- der Weggemeinschaft mit suchenden Menschen

*Dazu bieten wir an:*

- Seminare
- Kurse
- Einkehrtage
- (R)Auszeiten
- Exerzitien
- Mitfeier der kirchlichen Hochfeste und die
- Möglichkeit zum Mitleben auf Zeit

### *Mehr Leben ist möglich*

Sie erschließen sich in der Begegnung mit uns neue Wege für Ihre persönliche Spiritualität und Ihr persönliches Wachstum.

Mit unserer Unterstützung entwickeln Sie eigene Lösungsansätze zur Bewältigung von belastenden Alltagssituationen und entfalten in der Begegnung mit der Natur neue Kräfte.

Lassen Sie sich beschenken, mit der Erfahrung nicht alles selbst machen zu müssen.

### Magazin *Leben jetzt*

Die gelebte Kooperation mit monatlichen Artikeln im Magazin „Leben jetzt“ der Steyler Missionare wird nunmehr um neue Angebote in Eriskirch sinnvoll erweitert.

Mehr Informationen zum Magazin der Steyler Missionare Leben jetzt finden Sie unter [www.lebenjetzt.eu](http://www.lebenjetzt.eu)

*DER KLEINE WEG* - gibt dir so viel

Herzlichst Ihre

Sr. Bernadette Dunkel, Sr. Dorothee Laufenberg, Sr. Regina Schifferli SSpS

*Wir laden ein:*

*zu unseren Gebetszeiten*

Als katholische Ordensfrauen beten wir das sogenannte „Tagzeitengebet“. Herzlich laden wir Sie in unsere Kapelle, bzw. den Gebetsraum hinter der Kapelle, ein mitzusingen, mitzubeten, mitzuhören:

Morgenlob „Anfangen“: So, Mo, Mi, Do, Sa um 8.00 Uhr

Abendlob „Auf-hören“, So, Mo, Do. um 18.00 Uhr

Komplet „Zur Nacht“, Mi. 21.00 Uhr

Begrüßung des Sonntags Sa., 18.00 Uhr

*zu unseren Gottesdiensten*

An jedem 1. Montag im Monat feiern wir miteinander den „MoMo“ (Montags in Moos) Gottesdienst. Es ist ein gestalteter thematischer Wortgottesdienst oder eine Eucharistiefeier.

An jedem 4. Monat im Monat feiern wir miteinander einen Taizégottesdienst mit Gesängen aus Taizé.

*zu besonderen Angeboten (auf Anfrage)*

z.B.

- Spirituelle Kirchenführung
- Stille und Musik in der Kapelle (Mittagzeit)
- Kräutertipps im Garten
- Infos zur Geschichte des Hauses, der Kapelle und der Steyler Missionsschwestern
- Mitfeiern der kirchlichen Hochfeste Weihnachten, Pfingsten und Ostern in den Feiertagsarrangements des Gästehauses

Bitte achten Sie auch auf die Mitteilungen im Gästehaus.

## Kooperationsveranstaltungen mit **Leben jetzt**

### „Frische Wildkräuter - so vielfältig und gesund“

Das Jahr beginnt - im Garten und in der Natur sprießen die Kräuter. In dem jungen frischen Grün stecken viele gesunde Stoffe - und manche schmecken sogar richtig gut!

Frühling ist die Zeit in der wir „frühjahrmüde“ das Ende des Winters herbeisehnen. Dann ist ein „Frühjahrsputz“ angesagt.

In unserem Workshop werden wir vieles über Wildkräuter erfahren und sie auch verarbeiten. (z.B. Bärlauch, Brennnessel, Löwenzahn oder Gänseblümchen)

#### Leistungen inklusive

- 1 x Brezelfrühstück,
  - 1 x Mittagessen,
  - 1 x Nachmittagskaffee
- Workshop - „Wir bereiten Leckerer und Gesundes zu:
- einen Bärlauchaufstrich
  - einen Entschlackungstee
  - geröstete Brennnesseln
  - ein Hautpflegeöl
  - einen fünf-Kräuter-Trunk,
- ...und erfahren vieles über die Wildkräuter und ihre Herkunft“:

Kursgebühr            50,00 € pro Person

Veranstaltungsort Gästehaus St. Theresia, Eriskirch am Bodensee

Termin	<b>10. April 2021</b> Beginn: um 9.30 Uhr mit Brezelfrühstück Ende: ca. 17.00 Uhr
Begleitung	Sr. Bernadette Dunkel, SSpS und Team
Anmeldeschluss	19. März 2021
Mindestteilnehmerzahl	10 Personen
Anmeldungen bitte an	Gästehaus St. Theresia, Eriskirch am Bodensee

## „Die Bibel - Nahrung für Körper und Seele“

...das wussten schon unsere biblischen Vorfahren. Das ging soweit, dass Esau von seinem Bruder Jakob, im Tausch gegen ein Linsengericht, um sein Erstgeburtsrecht gebracht wird. (Gen 25).

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns dieses und noch ein weiteres „biblisches“ Gericht zu kochen.

Wir möchten mit Ihnen aber auch diese biblische Stelle, die weit mehr ist als so etwas wie eine Anregung zum guten Essen, auf die Bühne bringen. Im Bibliodrama soll der biblische Text für jede\*n Einzelnen persönlich lebendig werden und uns über ein gutes Mahl hinaus sättigen.

### Leistungen inklusive

- 1 x Übernachtung mit Vollpension im Gästehaus St. Theresia in Eriskirch am Bodensee
- Die Vollpension besteht aus 1x Brezelfrühstück, 2 x „Bibelessen“ als Mittagessen, 1 x Abendessen (kalt) sowie 1 x Nachmittagskaffee mit Kuchen
- Gemeinsames Kochen eines Linsengerichtes mit original „Alb-Leisa“ von der schwäbischen Alb und eines weiteren „Bibelgerichts“
- Ein Bibliodrama mit dem Text von Esau und Jakob (Gen 25)
- Gemütlicher Abend mit Musik, Erzählungen und Geschichten im Trink-Stühle
- Gemeinsam gestalteter Gottesdienst

Die Kursgebühr beträgt bei Unterbringung im Einzelzimmer Kategorie „Komfort“ inklusive aller oben genannten Leistungen pro Person 158,00 €.

Veranstaltungsort Gästehaus St. Theresia, Eriskirch am Bodensee

Termin	<b>18. - 19. September 2021</b> Beginn: Samstag, 18.9.2021 um 9.30 Uhr mit Brezelfrühstück Ende: Sonntag, 19.9.2021 um 13.00 Uhr nach dem Mittagessen
Begleitung	Sr. Dorothee Laufenberg, SSpS und Sr. Bernadette Dunkel, SSpS
Anmeldeschluss	18. August 2021
Mindestteilnehmerzahl	10 Personen
Anmeldungen bitte an	Gästehaus St. Theresia, Eriskirch am Bodensee



## „Die heilenden Kräfte der Natur“

Was tun? Greifen Sie mit uns in die Naturapotheke. Seit Jahrhunderten vertrauen Menschen auf die Heilkraft der Natur.

An diesem Wochenende werden Sie verschiedene gute, alte Hausmittel kennenlernen, die helfen, das Immunsystem zu stärken und Sie so gut durch den Winter bringen. Düfte, Aromen und verschiedene Kräutertees, Besinnliches und meditative Tänze sorgen dafür dass Leib und Seele in Einklang kommen.

Schließlich laden wir zu einem Workshop ein, der sich mit der Frage beschäftigt: Was braucht ein Mensch eigentlich insgesamt, um gesund zu bleiben?"

### Leistungen inklusive

- 1 x Übernachtung mit Vollpension im Gästehaus St. Theresia
- Die Vollpension besteht aus 1 x Brezelfrühstück, 2 x Mittagessen, 1 x Abendessen (kalt) sowie 1x Nachmittagskaffee mit Kuchen
- Gemeinsames Herstellen von Salbeibonbons gegen den Husten
- Herstellen einer Thymiansalbe und eines Erkältungsgelees für alle Jahreszeiten
- Wir mischen einen gesunden Tee zur Stärkung des Immunsystems
- Wir verwöhnen uns mit einem Fußbad
- Workshop - „Was braucht der Mensch um gesund zu bleiben?"
- Herstellen eines Eukalyptus- und Thymiandampfbads zum Inhalieren
- meditativer Tanz
- Spiritueller Impuls und Gottesdienst

Die Kursgebühr beträgt bei Unterbringung im Einzelzimmer Kategorie Komfort inklusive aller oben genannten Leistungen pro Person 158,00 €.

Termin	<b>30. – 31. Oktober 2021</b> Beginn: Samstag, 30.10.2021 um 9.30 Uhr mit Brezelfrühstück Ende: Sonntag, 31.10.2021 um 13.00 Uhr nach dem Mittagessen
Begleitung	Sr. Dorothee Laufenberg, SSpS und Sr. Bernadette Dunkel, SSpS
Anmeldeschluss	29. September 2021
Mindestteilnehmerzahl	10 Personen
Anmeldungen bitte an	Gästehaus St. Theresia, Eriskirch am Bodensee

**Fragen rund um die Angebote richten Sie gerne an:**

Sr. Dorothee Laufenberg, SSpS  
Email [Sr.Dorothee@gaestehaus-sankt-theresia.de](mailto:Sr.Dorothee@gaestehaus-sankt-theresia.de)

**Reservierungen und Buchungen:**

Ihre Reservierungen für Teilnahmen an den Veranstaltungen „DER KLEINE WEG“ sowie an den Kooperationsveranstaltungen mit „Leben jetzt“ 2021 richten Sie bitte an:



*Gästehaus St. Theresia*

Moos 2  
88097 Eriskirch am Bodensee

Telefon 07541 9709  
Telefax 07541 9709 - 26  
Email [info@gaestehaus-sankt-theresia.de](mailto:info@gaestehaus-sankt-theresia.de)  
Internet [www.gaestehaus-sankt-theresia.de](http://www.gaestehaus-sankt-theresia.de)